



# Vlekken en Flitsen

## Vlekjes

Troebelingen die in het gezichtsveld bewegen worden door veel mensen waargenomen. Niet altijd vallen deze troebelingen op. Tegen een lichte achtergrond zijn de vlekjes vaak duidelijker.

Het glasvocht (glasachtig lichaam) is een gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult. Het bevindt zich achter de ooglenzen.

Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Indien er troebelingen in het glasvocht zitten kan dat worden waargenomen als puntjes, cirkels, spinnenwebben.

## Oorzaken

Glasvochttroebelingen kunnen meerdere oorzaken hebben, zoals:

- De meest voorkomende oorzaak is veroudering. Er ontstaan verdichtingen in het glasvocht. Bijziende mensen hebben hiervoor meer aanleg. Hoewel deze glasvochttroebelingen hinderlijk kunnen zijn, is het vaak een onschuldige aandoening.
- Bij een netvliesscheur zijn glasvochttroebelingen vaak de eerste verschijnselen, samen met lichtflitsen.
- Ook bij een ontsteking in het oog (uveïtis) kunnen bewegende vlekjes worden gezien.
- Bij suikerziekte kan bloed in het glasvocht komen wat ook als vlekjes wordt waargenomen. Dit kan plotseling gebeuren.



## Glasvochtloslating

De meest voorkomende oorzaak van een plotselinge troebeling kan het loslaten van het glasvocht zijn. Het glasvocht zit op een aantal plaatsen aan het netvlies vast. Bij het ouder worden slinkt het glasvocht en laat los van het netvlies.

## Verloop

Vaak verdwijnen de troebelingen spontaan. Of ze worden in de loop van de tijd kleiner en geven dan steeds minder hinder.

## Risico's

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies kan er in een klein aantal gevallen een gaatje in het netvlies ontstaan. Hierbij kan soms een bloeding ontstaan. Dit uit zich als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Het gaatje in het netvlies kan soms het begin zijn van een netvliesloslating.

## Flitsen

Dit loslaten van het glasvocht gaat soms gepaard met lichtflitsen, net of een tl-lamp aan en uit gaat. Ook dit gaat meestal vanzelf weer over.

Als de lichtflitsen aanhouden en gepaard gaan met veel zwarte vlekjes, dan is onmiddellijk onderzoek noodzakelijk.

Lichtsensaties die zich als gekartelde lijnen uitbreiden, worden waarschijnlijk door migraine veroorzaakt. Zeker wanneer dit gevolgd wordt door hoofdpijn. Dit is meestal in beide ogen tegelijk en duurt 10 à 20 minuten.



## Wanneer is onderzoek nodig?

Wanneer geleidelijk ontstane troebelingen storen, is een oogheelkundig onderzoek door een oogarts zinvol. De oogarts kan zien of het gaat om onschuldige klachten of niet.

Bij plotseling ontstane troebelingen en/of flitsen moet u onmiddellijk contact opnemen met de huisarts. Hij/zij kan vaststellen of spoedverwijzing naar een oogarts noodzakelijk is.

## Behandeling

Het is belangrijk vast te stellen wat de oorzaak is.

- Wanneer een gaatje in het netvlies is ontstaan, is een laserbehandeling nodig om een netvliesloslating te voorkomen. Indien er een netvliesloslating is ontstaan is een operatie noodzakelijk.
- Wanneer de troebelingen aanhouden is het mogelijk om het glasvocht weg te halen (vitrectomie).
- Bij een ontsteking is een medicamenteuze behandeling vaak noodzakelijk.
- Bij suikerziekte is eventueel een laserbehandeling nodig.