



# Endocarditis profylaxe

## Wat is endocarditis?

Bacteriële endocarditis is een ontsteking van de binnenbekleding van het hart en de hartkleppen. Dit kan ernstige gevolgen hebben. Daarom moeten mensen die risico lopen, extra maatregelen nemen uit voorzorg.

De ontsteking ontstaat doordat bacteriën via het bloed in het hart terechtkomen. De bacteriën kunnen in het bloed komen bijvoorbeeld via:

- wondjes op de huid of in de mond
- ontstoken tandvlees
- ontstekingen van de huid
- medische ingrepen

## Wie loopt gevaar?

Iedereen kan endocarditis krijgen. Je hebt een hoger risico als je:

- eerder bacteriële endocarditis hebt gehad
- een kunst- of donorhartklep hebt
- een hartklepreparatie hebt ondergaan
- een bepaalde aangeboren hartafwijking hebt: vraag uw cardioloog om welke aandoeningen het gaat

## Maatregelen uit voorzorg

Behoort u tot een van bovengenoemde groepen? Dan moet u soms voor de zekerheid antibiotica innemen. Dit heet endocarditis profylaxe. Dit is bijvoorbeeld nodig bij ingrepen:

- bij de tandarts, mondhygiënist of kaakchirurg
- van de luchtwegen bij de KNO-arts
- van bijvoorbeeld de darmen, urinewegen of de geslachtsorganen
- om ontstekingen te verhelpen

Tip! Meld bij deze ingrepen van te voren aan uw (tand)arts dat u risico loopt op endocarditis en antibiotica nodig hebt.

## Endocarditis voorkomen

Om endocarditis te voorkomen is het belangrijk dat u uw tandvlees en gebit goed verzorgt en regelmatig laat controleren door de tandarts.