



# Nervus Genicularis blokkade

Deze folder is bestemd voor patiënten die in aanmerking komen voor proefblokkade of denervatie van de 'Genicularis-zenuwen', bedoeld om de pijngeleiding door de zenuwen te onderbreken. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Wat is een Genicularis behandeling?

U heeft last van chronische pijn in de knie. Uw behandelend pijnspecialist heeft met u besloten om de nervus Genicularis behandeling uit te voeren. De Genicularis-zenuwen lopen op 3 plaatsen rondom de knie: 2 boven de knie (aan de binnenzijde en de buitenzijde van uw been) en 1 onder knie (aan de binnenzijde van uw been).

In sommige gevallen wordt er eerst een proefblokkade uitgevoerd. Daarna krijgt u (bij een tweede afspraak) een radiofrequente (RF) behandeling van de zenuwen. Bij de proefblokkade krijgt u alleen een kortwerkend verdovend middel toegediend, om de diagnose te kunnen bevestigen. Bij de RF-behandeling brandt de pijnbehandelaar de zenuwen door met behulp van warmte via de naalden.

## Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners), zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban en Apixaban? Dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdünnende medicijnen.
- Bestaat er een kans bestaat dat u zwanger bent? Geef dat dan vóór de behandeling door aan uw pijnbehandelaar.
- In het geval van de proefblokkade: dit heeft geen zin als u op de dag van de behandeling geen pijn ervaart. In dat geval moet u de behandeling afzeggen.

## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling op de afgesproken locatie:

- Dagbehandeling Chirurgie van Gelre Apeldoorn
- Orthopedie, Urologie en Dagbehandeling van Gelre Zutphen



## De behandeling

U gaat op uw rug op een smalle, hoge tafel liggen. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist de 3 naalden. De huid wordt lokaal verdoofd. In het geval van de RF-behandeling wordt met stroompjes gecontroleerd of de naalden op de juiste plaats staan. Vervolgens krijgt u verdoving en vindt de RF-behandeling plaats.

De behandeling duurt ongeveer 10-20 minuten. Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u naar de afdeling Dagbehandeling terug.

## Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties / bijwerkingen kunnen na een Genucularis behandeling optreden:

- De huid rondom de knie kan in de periode na de behandeling een beetje vreemd aanvoelen.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn. De bloeding zal in de meeste gevallen na enkele dagen kleiner worden en verdwijnen.

## Weer thuis

Op de prikplaatsen worden pleisters geplakt. Deze mag u dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

## Resultaat

Na de proefblokkade zal de pijn na enkele uren weer terugkomen. U evalueert met uw pijnspecialist het effect en of een RF-behandeling een optie is. Na de RF-behandeling kan er gedurende enkele dagen sprake zijn van napijn, die over het algemeen goed te behandelen is met paracetamol (gebruiken volgens bijsluiter).

Het effect van de behandeling is pas na enkele weken duidelijk. Tijdens een controleafspraak wordt het effect met u besproken.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnspecialist via de polikliniek op de locatie waar u wordt behandeld.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag van 10.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 00

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag van 12.00 - 14.00 uur
- Tel: 0575 - 592 929