



Narcose bij uw kind en pre-operatieve screening

Binnenkort wordt uw kind opgenomen voor een operatie in Gelre ziekenhuizen. Voor deze operatie wordt uw kind onder narcose gebracht. Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken rondom de narcose. Zo weten u en uw kind wat er gaat gebeuren.

Pre operatieve screening (POS)

Voor de operatie en de anesthesie (narcose) zijn voorbereidingen nodig. Hiervoor ontvangt u een uitnodiging voor een telefonische afspraak met de anesthesioloog via de polikliniek preoperatieve screening (POS). Deze uitnodiging ontvangt u via de post en/of mail. Ter voorbereiding voor deze afspraak moet er een vragenlijst ingevuld worden. Dit doet u in uw patiënten portaal. Via de mail ontvangt u hierover bericht. Vul deze vragenlijst zo spoedig mogelijk in.

De Preoperatieve screening (POS) is zoals hiervoor genoemd een telefonische (beeld) bel afspraak met de anesthesioloog. Tot 12 jaar hoeft uw kind niet aanwezig zijn bij dit gesprek. Vanaf 12 is uw kind ook beslisbevoegd en moet hij/zij samen met u aanwezig zijn bij deze telefonische afspraak.

Conform de WGBO (Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst) geeft u toestemming voor anesthesie (narcose) bij de ingreep die uw kind ondergaat

Wat is een narcose?

Tijdens de narcose wordt uw kind in diepe slaap gebracht, zodat hij/zij niets van de operatie merkt. Uw kind komt pas weer bij als de operatie achter de rug is.

Afhankelijk van de leeftijd en het gewicht van uw kind maakt de anesthesioloog in overleg een keuze tussen narcose door middel van een infuus of met een kapje.

Een kapje wordt meestal gebruikt bij kinderen tot ongeveer 9 jaar. Oudere kinderen worden in slaap gebracht door medicijnen via het infuus. Krijgt uw kind een narcose met een infuus? Dan wordt de huid van de infuusplaats vooraf verdoofd met een speciale verdovende zalf (emla), zodat uw kind van het plaatsen van het infuus minder voelt. Een enkele keer wijkt de anesthesioloog af van de keuze die gemaakt is, in het belang van uw kind.

Nuchter: tijdelijk stoppen met eten en drinken

Wanneer uw kind wordt geopereerd, moet uw kind in ieder geval nuchter zijn volgens de hieronder beschreven voorschriften. Uw kind mag dan een bepaalde tijd niets eten en/of drinken. U kunt uitleggen aan uw kind dat hij/zij een poosje niets mag eten en/of drinken om de kans op problemen (bv. spugen) tijdens en na de narcose te verminderen.

Is uw kind voor de operatie niet nuchter volgens de afgesproken regels? Dan kan het gebeuren dat de operatie uitgesteld moet worden.



Het is belangrijk dat uw kind niet te lang voor de operatie nuchter is omdat hierdoor een grotere kans is op bijvoorbeeld een lagere bloeddruk, lagere bloedsuikers en het geeft onnodig stress en een niet comfortabel gevoel. Daarom is het streven om niet langer dan één uur voor de operatie voor het laatst (bij voorkeur glucosehoudend) helder drinken (volgens tabel) gedronken te hebben.

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind, moet u zich houden aan de volgende voorschriften:

Vóór de operatie eet en drinkt uw kind volgens de 6-1 regel

Een zuigeling (jonger dan 1 jaar) mag:

- tot 6 uur vóór de operatie voor het laatst vast voedsel;
- tot 4 uur vóór de operatie voor het laatst flesvoeding (of sondevoeding);
- tot 3 uur vóór de operatie voor het laatst borstvoeding;
- tot 1 uur vóór de operatie helder drinken (zie tabel).

Een kind (vanaf 1 jaar tot 18 jaar) mag:

- tot 6 uur vóór de operatie voor het laatst vast voedsel en normaal drinken;
- tot 1 uur vóór de operatie helder drinken.

Tip: Valt het tijdstip dat uw kind voor het laatst vast voedsel mag hebben in de nacht? Geef dan voor het slapen gaan nog een extra maaltijd.

Gewicht van uw kind	Hoeveel mag uw kind drinken per uur?
3 kg	30 ml/uur
4 kg	40 ml/uur
5 kg	50 ml/uur
6 kg	60 ml/uur
7 kg	70 ml/uur
8 kg	80 ml/uur
9 kg	90 ml/uur
10 kg en meer	100 ml/uur

Heldere dranken zijn: water, suikerwater, thee, heldere sappen, aanlenglimonades en waterijsjes. De voorkeur gaat uit naar glucosehoudende dranken (zoals limonade, heldere sappen, thee met suiker)



Uw kind mag **geen melkproducten of niet heldere vruchtensappen!**



Als uw kind rookt, stopt het met roken vanaf middernacht en gebruik van kauwgom moet uiterlijk 2 uur voor de operatie worden gestopt



Make-up

Tijdens de ingreep draagt of gebruikt uw kind geen:

- Make-up;
- Gezichtscreme en/of bodylotion (stickers en pleisters blijven niet plakken);
- Sieraden/piercings.

Voorlichting

Voorlichting is erg belangrijk voor uw kind, uw kind weet wat er gaat gebeuren en ervaart hierdoor minder angst en stress.

Apeldoorn

Voorafgaand aan de operatie heeft u de mogelijkheid om een afspraak te maken waarbij uw kind wordt voorbereid op de narcose en operatie.

De medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ) zal uw kind met een film en het tonen van de materialen voorbereiden op de gang van zaken rond de operatie. U kunt ook vragen stellen. Hierbij mag 1 ouder/verzorger aanwezig zijn, broertjes en zusjes kunnen niet bij de voorlichtingsbijeenkomst aanwezig zijn.

Bent u niet in de gelegenheid om naar het ziekenhuis te komen? Dan kunt u ook thuis de voorlichtingsfilm samen met uw kind bekijken. De film staat op de website van Gelre ziekenhuizen, verpleegafdelingen, kinderafdeling, voorlichting OK kinderen. Er is een film voor kinderen en voor tieners voor de locatie Apeldoorn.

<https://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/afdelingen/kind-en-jeugd/voorbereiding-operatie-kind/>

Wilt u een afspraak maken voor de voorlichting? Dat kan via de mail of telefonisch.

E-mail: mpzapeldoorn@gelre.nl. Tel: 055 – 581 8200

Zutphen

Voorafgaand aan de operatie heeft u de mogelijkheid om samen met uw kind thuis de voorlichtingsfilm te bekijken. Ook zijn er folders die u kunt lezen. U kunt op de website van Gelre ziekenhuizen een voorlichtingsfilm en fotoverhaal voor kinderen en tieners vinden voor de locatie Zutphen.

<https://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/afdelingen/kind-en-jeugd/voorbereiding-operatie-kind/>

U mag ook altijd contact opnemen met de medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ) voor uitleg en bij vragen.

E-mail: mpzzutphen@gelre.nl . Tel: 0575 – 592 195



Vorbereiding op de operatie

Kort voor de operatie krijgt uw kind een zepil of een tablet tegen de pijn na de operatie, tenzij de anesthesioloog anders voorschrijft. Als uw kind een infuus krijgt dan wordt er een speciale verdovende zalf (emla) op de handen gesmeerd. Hierdoor zal uw kind minder van het plaatsen van het infuus voelen.

Aanwezig zijn bij toedienen narcose

Als ouder is het mogelijk om bij de toediening van de narcose aanwezig te zijn. Er zijn echter zeer uitzonderlijke situaties waarbij we in overleg met u besluiten dat u niet aanwezig bent.

De kinderverpleegkundige of MPZ begeleidt u en uw kind naar de operatiekamer. U krijgt een muts en een overall aan. U mag geen sieraden (oorbellen, horloge, kettingen, ringen, armbanden, zichtbare piercings etc.) dragen.

In de operatiekamer krijgt u van de anesthesiemedewerker of operatie-assistent aanwijzingen waar u het beste kunt gaan staan. Uw kind wordt liggend of zittend in slaap gebracht. Om uw kind op zijn/haar gemak te stellen helpt het wanneer u zachtjes en rustig tegen uw kind praat en zijn/haar hand vast houdt terwijl uw kind in slaap wordt gebracht.

Bij het in slaap gaan van uw kind kunt u mogelijk het volgende gedrag zien:

- trekken of slaan met armen en/of benen;
- draaien met de ogen, of open ogen;
- onrustig zijn;
- bleek zien;
- hoesten.

Dit ziet er raar uit maar dit is normaal als een kind in slaap wordt gebracht. Als uw kind onder narcose is, wordt u naar de uitgang van de operatiekamer begeleidt. U kunt niet bij de operatie aanwezig zijn. U wordt verzocht terug te gaan naar de kinderafdeling waar u in de kamer kunt wachten. Of u volgt de aanwijzingen van de kinderverpleegkundige of MPZ op.

Na de operatie

Uw kind gaat na de operatie naar de uitslaapkamer, waar hij/zij de benodigde zorg krijgt. U mag bij uw kind op de uitslaapkamer aanwezig zijn tijdens het wakker worden. De recovery-verpleegkundige belt u of de kinderverpleegkundige zodra uw kind wakker begint te worden.

Het is de bedoeling dat uw kind zich zoveel mogelijk op zijn/haar gemak voelt door uw aanwezigheid bij het wakker worden. Houd er rekening mee dat uw kind na de operatie wat slaperig, onrustig, verward, boos, of een beetje ongeremd kan zijn. Hierbij helpt het als u zachtjes praat en uw kind aanraakt. Wanneer uw kind goed wakker is en zich goed voelt, komt de kinderverpleegkundige om u en uw kind terug te brengen naar de kinderafdeling.



Denk aan

- Er mag één ouder/verzorger aanwezig zijn bij het toedienen van de narcose en/of bij het uitslapen in de uitslaapkamer bij kinderen tot 18 jaar. De begeleiding van uw kind op de operatiekamer is vrijwillig en geen verplichting! Als u er niet toe in staat bent, is het niet in het belang van uw kind dat u meegaat. Bij twijfel kunt u dit met de kinderverpleegkundige bespreken;
- Mochten er zich tijdens het toedienen van de narcose problemen voordoen, dan kan de anesthesioloog u verzoeken de operatiekamer te verlaten. Dit geldt ook voor de uitslaapkamer;
- Richt op de operatieafdeling uw aandacht op uw kind en niet op andere patiënten die er naast liggen. Dit vanwege de privacy van de andere patiënten;
- Het is verstandig dat u zelf van tevoren een goed ontbijt nuttigt om te voorkomen dat u onwel wordt in de operatiekamer of uitslaapkamer;
- Bij een dagopname in Apeldoorn mag er geen bezoek komen maar wel ouders/verzorgers. Bij een dagopname in Zutphen mag er ook bezoek komen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de narcose? Een dag van tevoren belt u tussen 14.00 en 14.30 de medisch secretaresse van de afdeling Kind en Jeugd over de tijd dat uw kind wordt opgenomen. U kunt dan uw vragen stellen en krijgt de laatste instructies. Dit geldt voor Apeldoorn.

Telefoonnummer afdeling Kind en Jeugd Apeldoorn: 055 – 581 1578

Wordt uw kind in Zutphen geopereerd dan neemt het opnamebureau telefonisch contact met u op om de opname/operatiedatum, afdeling en opnametijd door te geven. Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben dan mag u altijd bellen naar de afdeling Kind en Jeugd Zutphen.

Telefoonnummer afdeling Kind en Jeugd Zutphen: 0575 – 592 430

Voor praktische adviezen en tips kunt u ook terecht bij Stichting Kind en Ziekenhuis:

- Postbus 197, 3500 AD Utrecht
- Tel: 030 – 291 67 36
- E-mail: info@kindenziekenhuis.nl
- Websites: www.kindenziekenhuis.nl en www.JAdokterNEEdokter.nl