



Wortelinfiltratie

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een wortelinfiltratie van een bepaalde zenuw. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

Wortelinfiltratie

Een wortelinfiltratie is een behandelvorm waarbij een zenuwwortel wordt behandeld met een bepaald medicijn. Hierbij gaat het om een langwerkend verdovingsmiddel in combinatie met corticosteroïden (ontstekingsremmer). Het doel hiervan is de pijn te verminderen, als het ware te 'blokkeren'.

Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverduunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixanban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Bestaat er een kans dat u zwanger bent? Geef dat dan vóór de behandeling door aan uw behandelend pijnbehandelaar.
- De anticonceptiepil is mogelijk door de injectie tot de eerstvolgende menstruatie **niet** meer betrouwbaar. Gebruik tot die tijd andere voorbehoedsmiddelen, bijvoorbeeld een condoom.

Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar afdeling Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn.

De behandeling

U gaat voor behandeling van de rug met een kussen onder uw buik op een smalle, hoge tafel liggen. Voor behandeling van de nek gaat u op uw rug liggen.

Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnbehandelaar een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt er röntgencontrastvloeistof ingespoten.

Vervolgens spuit de pijnbehandelaar de medicatie in bij de zenuwwortel .

De behandeling duurt ongeveer vijf tot tien minuten.

Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u tijdelijk naar de verkoeverkamer of direct terug naar de afdeling dagbehandeling.

De pijnbehandelaar komt na ongeveer een uur het resultaat van de behandeling met u bespreken. Vervolgens mag u naar huis.



Complicaties en bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een lokale infiltratie optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in een arm of been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Wilt u de eerste keer na de behandeling alstublieft onder begeleiding van de verpleegkundige opstaan?
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Er kunnen opvliegers optreden en de menstruatie kan korte tijd verstoord zijn.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikerspiegels een aantal dagen hoger zijn dan anders.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de Polikliniek Pijnbestrijding in Gelre ziekenhuizen te Apeldoorn:

- maandag t/m vrijdag: 8.30-16.30 uur
- Tel: 055 - 581 18 00