

Het psychologisch onderzoek

Persoonlijkheidsonderzoek

U bent door uw medisch specialist verwezen naar de medisch psycholoog voor een psychologisch onderzoek. De inhoud van een psychologisch onderzoek hangt af van de vraagstelling waarmee u verwezen bent. Misschien heeft u geheugen- of concentratieklachten of ondervindt u problemen in de omgang met uw lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat u lichamelijke klachten ervaart als gevolg van stress.

Bij psychologisch onderzoek kan gebruik gemaakt worden van verschillende onderzoeksmethoden. In deze folder geven wij u meer informatie over het persoonlijkheidsonderzoek.

Het intakegesprek

Het psychologisch onderzoek start met een persoonlijk gesprek waarin u met de psycholoog uw klachten bespreekt. In dit gesprek kan de psycholoog tevens een inschatting maken welke tests hij/zij kan inzetten om een antwoord op uw hulpvraag of een verklaring voor uw klachten te krijgen. Het intakegesprek duurt ongeveer een uur. Soms volgt een tweede intakegesprek. Het is wenselijk dat uw partner of een naaste bij dit gesprek aanwezig is om aanvullende informatie te geven over uw klachten.

Na het intakegesprek volgt het psychologisch testonderzoek. Hiervoor is een aparte afspraak gepland. U vindt de datum en tijdstip bij uw oproep en in het patiëntenportaal MijnGelre.

Het psychologisch testonderzoek

Persoonlijkheidsonderzoek

Bij een persoonlijkheidsonderzoek krijgt de psycholoog via vragenlijsten een indruk van uw persoonlijkheidseigenschappen. In de vragenlijsten wordt u bijvoorbeeld gevraagd aan te geven in hoeverre een uitspraak op u van toepassing is. De duur van het persoonlijkheidsonderzoek is afhankelijk van de hoeveelheid vragenlijsten die u voorgelegd krijgt. Een indicatie van de tijdsduur vindt u bij uw oproep. U kunt de vragenlijst in uw eigen tempo invullen.

Goed om te weten

Het is belangrijk dat u zich gedurende het testonderzoek goed kunt inzetten. Mocht u op de dag van het testonderzoek ziek zijn of zich niet fit voelen (denk aan griep, ernstige verkoudheid of hoofdpijn), dan is het beter om de afspraak te verzetten. Mocht u een bril of

hoorapparaat dragen, dan is het belangrijk deze mee te nemen naar het onderzoek. Verder is er geen speciale voorbereiding nodig voor het psychologisch onderzoek.

De psychodiagnostisch medewerker legt de vragenlijsten aan u voor en kan uw eventuele vragen beantwoorden. Om ervoor te zorgen dat u zich volledig op het onderzoek kunt concentreren, is er verder niemand bij het testonderzoek aanwezig. Zo nodig kan tijdens het onderzoek een pauze worden ingelast. Dit gebeurt in overleg met u.

Het psychologisch rapport

De psycholoog, die verantwoordelijk is voor het onderzoek, beoordeelt de resultaten van de tests. Hij/zij zal de testresultaten mondeling aan u terugkoppelen tijdens een nabespreking en een rapportage schrijven. Deze rapportage bevat een samenvatting van het intakegesprek en de onderzoeksvragen, de testresultaten, een conclusie en zo nodig een advies voor verdere behandeling. De inhoud van deze rapportage wordt met uw toestemming schriftelijk teruggekoppeld naar de verwijzer en opgeslagen in het elektronisch patiëntendossier (EPD). Voordat de psycholoog de rapportage verstuurt, heeft u recht op inzage. U mag de psycholoog vragen om eventuele onjuistheden in de rapportage te corrigeren.

Kwaliteitsbewaking

Alle psychologen bij Gelre ziekenhuizen zijn BIG-geregistreerd of werken onder supervisie van een BIG-geregistreerde psycholoog. Het doel van de wet BIG is het bevorderen en bewaken van de kwaliteit van de beroepsuitoefening en het beschermen van de patiënt tegen ondeskundig en onzorgvuldig handelen door beroepsbeoefenaren. De beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) vormt hiervoor de leidraad. Dit betekent dat de vereisten, waaraan het werk van de psycholoog dient te voldoen, door het NIP zijn vastgelegd in de Algemene Standaard Testgebruik en de Beroepscode voor psychologen. Zie hiervoor www.psynip.nl. U vindt hier meer informatie over tests, rechten en klachtenmogelijkheden.

Vragen?

Heeft u naar aanleiding van het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van de afdeling Medische Psychologie Volwassenen.

Secretariaat Apeldoorn

- Telefoon: 055 - 581 82 35
- Email: psychologie@gelre.nl

Secretariaat Zutphen

- Telefoon: 0575 - 592 912
- Email: psychologiezutphen@gelre.nl

Bron: www.psynip.nl en www.nvgzp.nl