



# Diabetespolikliniek

De zorg voor patiënten met diabetes mellitus is de laatste jaren steeds complexer geworden. Wie diabetes heeft, zit vaak met vragen en onzekerheden. Artsen, diabetesverpleegkundigen, diëtisten en psychologen die in teamverband werken, kunnen u daarbij helpen. De diabetesverpleegkundigen vervullen hierbij een centrale rol. In deze folder kunt u lezen wat de diabetespolikliniek van Gelre ziekenhuizen Zutphen u te bieden heeft.

## Diabetespolikliniek

De diabetespolikliniek is bedoeld voor patiënten met diabetes die onder behandeling zijn van de internist. Voor een eerste consult verwijst uw internist u naar de diabetesverpleegkundigen. Voor een vervolgconsult maakt u zelf een afspraak.

De diabetesverpleegkundigen houden spreekuur op de diabetespolikliniek. Deze polikliniek is geïntegreerd in polikliniek Interne Geneeskunde in Gelre ziekenhuizen Zutphen en Gelre polikliniek Lochem.

## Wat neemt u mee?

- Actueel medicatieoverzicht, dit haalt u bij uw apotheek.
- Diabetes Dagboek (als u deze heeft)

Maakt u gebruik van een digitaal dagboek? Mail dit dan 3 werkdagen voor uw afspraak aan de diabetesverpleegkundige:

- Bloedsuikermeter + glucoseteststrips + prikpen
- Insulinepen + insulineaalden
- Dagcurve maken: ... .. x 4 / 7 punts per week / maand
  - 4-punts = voor de maaltijden en voor slapen
  - 7-punts = voor de maaltijden, 1½ uur na de maaltijden en voor slapen

## Wat biedt de diabetespolikliniek?

U wordt naar de diabetesverpleegkundigen verwezen voor:

- informatie over diabetes mellitus;
- instructie en begeleiding bij:
  - het (leren) injecteren van insuline;
  - het omgaan met insulinepompen;
  - het (leren) meten van uw bloedglucose;
  - het (leren) omgaan met diabetes;
- leefstijladviezen;
- informatie en adviezen over insulinepennen, insulinepompjes en glucosemeters;



- het bespreken van dagcurves;
- het verstrekken van materialen namens de apotheek zoals glucosemeters, lancetten, teststrippen en naalden.

**Belangrijk:** de diabetespolikliniek verstrekt zelf geen insulines en geen tabletten. Die haalt u zelf bij uw apotheek.

## Drie-maandelijke controle

Heeft u naast uw diabetes geen ernstige complicaties of andere ziektes? Dan kan de internist u voor de driemaandelijke controles verwijzen naar de diabetesverpleegkundige. De internist ziet u dan éénmaal per jaar voor de uitgebreide jaarcontrole.

Heeft u naast uw diabetes wel ernstige complicaties of andere ziektes? Dan blijft uw internist de driemaandelijke controles uitvoeren. Daarnaast komt u dan bij de diabetesverpleegkundige voor de uitgebreide jaarcontrole.

## Bereikbaarheid

### Diabetespolikliniek, Gelre ziekenhuizen Zutphen

Spreekuurtijden:

- maandag t/m donderdag: 8.30 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur
- vrijdag: 8.30 - 12.00 uur

### Afspraken en telefonische consulten

Voor het maken van afspraken en telefonische consulten, belt u met polikliniek Interne Geneeskunde:

- maandag t/m vrijdag: 8.30 - 16.30 uur
- tel: 0575 – 592 812.

### Diabetespolikliniek, Gelre polikliniek Lochem

Spreekuurtijden: dinsdag (oneven weken): 08.30 - 16.30 uur

### Afspraken en telefonische consulten

Voor het maken van afspraken en telefonische consulten, belt u naar Gelre polikliniek Lochem via 0575 - 744 300 (keuze 5).

## Spoedgevallen

Tijdens kantooruren belt u direct polikliniek Interne Geneeskunde: 0575 - 592 812. Buiten kantooruren belt u altijd naar de huisartsenpost, tel: 0900 – 200 9000.

## BeterDichtbij app

Via deze app kunt u vragen stellen aan uw diabetesverpleegkundige of internist via uw mobiele telefoon of computer.

Bij dagcurves ook beïnvloedende factoren vermelden:

- uw soort(en) insuline en het aantal eenheden
- evt. medicatie wijzigingen (ook die van andere artsen)
- evt. bijzonderheden over; ziekte, eetpatroon dieet, stress enz.

Meer info: [www.gelreziekenhuizen.nl/BeterDichtbij](http://www.gelreziekenhuizen.nl/BeterDichtbij)