



# Scheelzien operatie (strabismus)

In overleg met de oogarts en orthoptist heeft u besloten om uw kind een scheelziensoperatie te laten ondergaan of u ondergaat deze operatie zelf. Het doel van deze operatie is om de oogstand cosmetisch te verbeteren en eventueel de samenwerking van de ogen te bevorderen. Uw oogarts en de orthoptist hebben u uitleg gegeven over de ingreep. Deze brochure geeft u informatie over het verloop van de operatie, de voorbereidingen en wat van u wordt verwacht.

## Vorbereiding op de operatie

### Orthoptisch onderzoek

Voor de operatie worden een aantal afspraken gepland waarin de orthoptisten en de oogarts samen besluiten aan welke oogspieren geopereerd wordt.

### Voorlichting

- Kinderen tot en met 18 jaar krijgen voorlichting over de operatie op de kinderafdeling.
- Volwassenen krijgen een afspraak op het verpleegkundig spreekuur.

### Pre-operatieve screening (POS)

Een doktersassistent neemt de gezondheidssituatie met u of uw kind door. Aansluitend komt de anesthesioloog u of uw kind onderzoeken en de narcose bespreken. Afhankelijk van het onderzoek, bepaalt de anesthesioloog of er nog een verwijzing naar een andere specialist nodig is.

### Nuchter zijn

U of uw kind mag een bepaalde tijd voor de operatie niet eten of drinken (nuchter zijn). Volg daarvoor de voorbereiding die beschreven staat in de brochure 'Pre-operatieve screening en Anesthesie' (volwassenen) of 'Narcose bij uw kind en pre-operatieve screening' (kinderen).

Het is belangrijk dat u zich aan het schema houdt. Een narcose is namelijk niet mogelijk als u te laat nog gegeten of gedronken heeft. In dat geval wordt de operatie uitgesteld.

### Narcose

Soms kan er geen narcose gegeven worden, zoals bij:

- verkoudheid/ koorts;
- (kinder-)ziekte;
- eten en drinken vlak voor de operatie



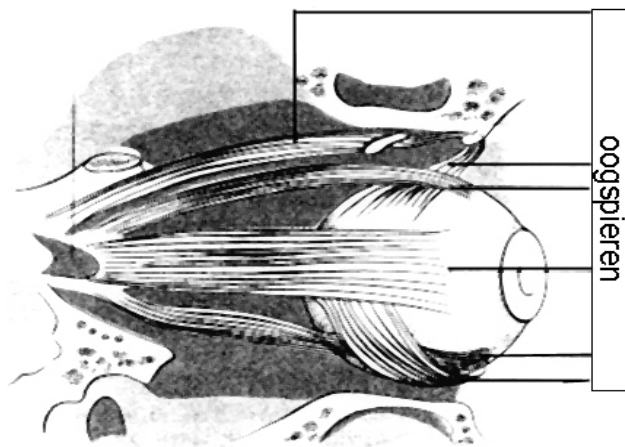
Is hier sprake van? Geef dit dan tijdig door aan de verpleegkundige van de afdeling waar u of uw kind wordt opgenomen. De operatie wordt in dat geval uitgesteld.

## De operatie

Voor het verkrijgen van een zo recht mogelijke stand van de ogen, worden de oogspieren verplaatst of ingekort. De hechtingen die gebruikt worden, lossen vanzelf op.

De operatie duurt 30 tot 60 minuten. Na de operatie wordt zalf in het oog gedaan.

Er komt geen verband op het oog.



*Figuur 1: De oogspieren*

## Resultaat van de operatie

Het uiteindelijke resultaat van de operatie kan pas na een paar maanden worden beoordeeld. Soms is het effect van de operatie te veel of te weinig. Dan is nog een operatie nodig.

## Na de operatie

Na een oogspieroperatie kan misselijkheid voorkomen. Dit kan van de narcose komen. Het oog is rood en gezwollen. Door de zalf is het zicht wat minder. Veel patiënten ervaren een wat zanderig gevoel in de ogen.

Na de narcose verblijft u of uw kind op de afdeling. Meestal mag u of uw kind in de loop van de middag weer naar huis.

## Naar huis

Het is verstandig om bij zonnig weer een zonnebril of zonneklep mee te brengen.

In verband met de nawerking van de narcose mag u niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u dus naar huis brengen.

Is uw kind geopereerd? Ga dan tijdens de autorit naast uw kind zitten zodat u op uw kind kunt letten.



## Verzorging thuis

- U kunt de overtollige zalf, slijm en korstjes weghalen met een tissue en schoon water.
- Om infecties te voorkomen, kunt u beter de eerste week niet in stoffige ruimtes komen en mag u niet zwemmen.
- Laat kinderen niet in de zandbak spelen.
- Douchen en/of haar wassen mag de volgende dag weer.
- Krijgt u oogdruppels voorgeschreven? Was dan uw handen goed voor het druppelen.

## School en werk

Meestal kan uw kind binnen een week weer naar school. Ook u kunt na een week weer aan het werk.

## Oogspieroefeningen

Om de oogspieren soepel te houden is het verstandig 3x per dag oefeningen te doen tot de eerstvolgende afspraak. Deze oefeningen bestaan uit 5x naar rechts, links, boven en beneden kijken en scheel kijken naar het puntje van de neus. De oefeningen kunnen wat pijnlijk zijn.

## Controle

De orthoptist verwacht u ongeveer een week na de operatie voor controle. Tijdens deze controle bekijkt de orthoptist de stand van de ogen. Indien nodig bekijkt de oogarts de wondgenezing. Er worden afspraken met u gemaakt over afplakken, oefeningen doen en/of het gebruik van oogdruppels.

## Contact opnemen en vragen?

In een enkel geval komt het voor dat er tijdens of na de operatie een bloeding, infectie of dubbelzien optreedt. Zijn er problemen? Neem dan contact op met Gelre oogcentrum. Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust.

## Bereikbaarheid Gelre Oogcentrum

maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.30 en 13.30 – 16.00 uur

- Apeldoorn, tel: 055 – 581 18 12
- Zutphen, tel: 0575 – 592 828

## Vraag naar de dienstdoende oogarts:

maandag t/m vrijdag ná 17.00 uur en in het weekend via het centrale telefoonnummer:

- Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 81
- Zutphen, tel: 0575 – 592 592