



Medisch maatschappelijk werk Op afdeling Longziekten

Op uw verzoek of op advies van uw behandelend arts of verpleegkundige, kunt u verwezen worden naar een medisch maatschappelijk werker voor ondersteunende begeleiding. In deze folder leest u wat u kunt verwachten van het medisch maatschappelijk werk binnen Gelre ziekenhuizen.

Omgaan met een chronische ziekte

Het hebben van een chronische ziekte kan veel emoties oproepen. U kunt last hebben van negatieve gevoelens zoals angst, verdriet, frustratie en somberheid. Deze gevoelens komen veel voor bij mensen met een chronische ziekte. U moet leren accepteren dat u bepaalde dingen niet meer kunt. Normale activiteiten, zoals wassen, aankleden, boodschappen doen of sporten, kunnen problemen opleveren. U bent meer afhankelijk. Het kan zijn dat u niet meer kunt werken. Het verwerken van dit 'verlies' gaat gepaard met emoties.

Het medisch maatschappelijk werk heeft als doel u te ondersteunen en te begeleiden om de ervaren problemen voor u beter hanteerbaar te maken. We kunnen samen een stap zetten om tot verwerking en acceptatie van het ziek zijn te komen, door u te leren omgaan met gevoelens van angst, onzekerheid en machteloosheid. Daarnaast informeren, adviseren en bemiddelen we bij de praktische gevolgen van een chronische ziekte, bijvoorbeeld op het gebied van huisvesting, werksituatie, financiën en veranderende wet- en regelgeving.

Herkent u dit?

"Na al die spanning ben ik uitgeput. Iedere stap is mij te veel, zowel lichamelijk als geestelijk. Hoe moet ik nu verder...?"

"Eigenlijk moet ik het allemaal zelf kunnen, maar het lukt mij niet..."

"Door de diagnose COPD is alles op z'n kop komen te staan. Ik weet niet waar ik beginnen moet..."

"Door de spanningen thuis ervaar ik de COPD als nog zwaarder en voel ik me beroerder..."

"Even kunnen praten met iemand die weet waar het over gaat om mijn hart te luchten..."



Voor wie zijn we er?

Het medisch maatschappelijk werk is er voor COPD patiënten die in het ziekenhuis of op de polikliniek behandeld worden. Daarnaast kunnen ook partners of andere betrokkenen bij ons terecht.

U kunt in contact komen met medisch maatschappelijk werk na verwijzing door uw behandelend arts of verpleegkundige of op uw eigen verzoek.

Hoe werken we?

Wij proberen in alle gevallen aan te sluiten bij wat u op dat moment nodig heeft. Eerst onderzoeken we wat uw problemen inhouden en wat voor invloed ze hebben op uw functioneren. Aan de hand hiervan en uw eigen mogelijkheden, stelt de medisch maatschappelijk werker een bepaalde methode voor om deze problemen op te lossen of acceptabel te maken.

We kijken verder dan de ziekte. Bijvoorbeeld naar uw werk, woonomgeving, relaties en wat dit betekent voor het beter worden of leven met blijvende gevolgen van een chronische ziekte. Bij specifieke (praktische) vragen leggen we contacten met en/of verwijzen we naar instanties buiten het ziekenhuis.

Heeft u in meerdere mate last van angst, paniek of een depressie? Dan adviseren wij u via de behandelend longarts te laten verwijzen naar een psycholoog.

Privacy

De gesprekken met de medisch maatschappelijk werker zijn vanzelfsprekend vertrouwelijk. Als er overleg noodzakelijk is met uw behandelend longarts of een verpleegkundige, dan gebeurt dit in samenspraak met u.

Bereikbaarheid

Het medisch maatschappelijk werk van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn is bereikbaar:

- Dhr. G. Riefel
- maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur
- Tel: 055 – 581 87 90 of 06 – 52 35 11 60
- Website: www.gelreziekenhuizen.nl (zoek op medisch maatschappelijk werk)

Maatschappelijk werk buiten het ziekenhuis:

Maatschappelijke Dienstverlening Veluwe regio Apeldoorn:

- STIMENZ
- Brinklaan 268, Apeldoorn, tel: 088 – 784 64 64
- Website: www.stimenz.nl

Verian, Algemeen Maatschappelijk Werk (Gemeenten Epe, Heerde en Hattem):

- Tel: 088 – 126 3 126
- Website: www.verian.nl