



Diabetespolikliniek

Diabetes Mellitus (ook wel suikerziekte genoemd) is een chronische aandoening die nog niet te genezen is. Het is een ziekte die ingrijpende gevolgen voor uw hele leven heeft.

In Gelre ziekenhuizen werkt een gespecialiseerd team dat u daarbij kan helpen. In deze folder kunt u lezen wat de diabetespolikliniek u te bieden heeft, als u net diabetes heeft of wanneer u opnieuw wordt verwezen.

Polikliniek diabetes

Om mensen zo goed mogelijk te leren omgaan met diabetes werken we bij Gelre ziekenhuizen samen in één team. Dit diabetesteam bestaat uit internisten, verpleegkundig specialist, diabetesverpleegkundigen en diabetes diëtisten. Zij leveren zoveel mogelijk zorg op maat. U kunt worden verwezen via uw huisarts.

Het diabetesteam

Binnen het diabetesteam werken internisten, verpleegkundig specialist, diabetesverpleegkundigen en diabetes diëtisten samen. Hun taken zijn:

Internist / Verpleegkundig specialist

Tijdens de controle bespreekt de internist / verpleegkundig specialist met u de diagnose en de uitslagen van bloed (o.a. glucose, bloedvetten, HbA1C), urine en andere onderzoeken.

Zonodig wordt u lichamelijk onderzocht. Verder geven zij uitleg over de ziekte, gaan in op uw problemen en geven algemene adviezen.

Op grond van de uitslagen wordt in overleg met u de behandeling gestart of aangepast. Wordt u doorverwezen naar de andere zorgverleners uit het diabetesteam. Ook kunt u worden doorverwezen naar andere specialisten (zie verderop in deze folder).

Diabetesverpleegkundige

Bij de diabetesverpleegkundige gaat het over onderwerpen als de gevolgen van diabetes op het dagelijks leven en hoe u daar mee om gaat en kunt gaan. De diabetesverpleegkundige geeft u informatie en advies over tal van onderwerpen die samenhangen met uw ziekte, zoals:

- Wat is diabetes precies?
- Aanleren van zelfcontrole en instellen op insuline.
- Omgaan met bijzondere situaties: ziekte, onderzoeken, vakantie, sport, feestjes etc.
- Insulinepomp en toepassingen van diabetestechnologie
- Bespreken van nieuwe ontwikkelingen.



Diëtist

Bij de diëtist krijgt u voedings- en leefstijladviezen, waaronder:

- gezonde voeding;
- wat zijn koolhydraten, het leren variëren met koolhydraten, suikergebruik;
- vetgebruik;
- gezond gewicht;
- omgaan met bijzondere situaties: ziekte, onderzoeken, vakanties, sport, feestjes etc.

Overige zorgverleners

Behalve de genoemde deskundigen uit het diabetesteam, zijn er nog andere zorgverleners die een belangrijke rol kunnen spelen in de zorg aan mensen met diabetes. Dit zijn o.a. de oogarts, de podo(voet)-therapeut, de pedicure en de psycholoog. Het diabetesteam kan u hierover uitleg geven en u zonodig verwijzen.

Afspraken / vragen

Voor het maken of verzetten van afspraken:

- Polikliniek Interne Geneeskunde, route 137
- maandag t/m vrijdag: 9.00 – 16.30 uur
Tel. 055- 581 81 63 (toets 1 voor het maken of wijzigen van een afspraak)