



# Moeder Baby Unit (MBU)

Deze folder geeft u informatie over de Moeder Baby Unit (MBU) in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. De MBU is gehuisvest op de Medisch Psychiatrische Unit van het ziekenhuis. Op de MBU verblijven moeders mét hun baby. Zo kunt u als moeder tijdens uw behandelperiode uw ouderrol blijven vervullen. De hechting tussen u en uw baby is namelijk van groot belang voor de verstandelijke, emotionele en psychische ontwikkeling van uw kind. Door samen met uw baby te zijn, kan deze hechting optimaal gestimuleerd worden. De verpleegkundigen van onze afdeling zijn speciaal opgeleid voor de begeleiding van moeders en de verzorging van de baby.

## Voor wie

Een opname op de MBU is bedoeld voor moeders met een psychiatrische ziekte, waarbij een poliklinische behandeling niet voldoende is. U heeft bijvoorbeeld een al bestaande ziekte of u heeft psychiatrische klachten gekregen tijdens de zwangerschap en/of de geboorte van uw baby.

De meest voorkomende ziektebeelden van moeders die op de MBU verblijven, zijn:

- Depressieve stoornis: ongewone neerslachtigheid, angst en schuldgevoelens spelen een overheersende rol.
- Psychotische stoornis: verwardheid, gestoorde realiteitsbeleving, angst en motorische onrust zijn de voornaamste kenmerken.
- Psychiatrische aandoeningen als schizofrenie of ernstige persoonlijkheidsstoornissen.

U en uw baby kunnen worden opgenomen vanaf de geboorte tot de kruipleeftijd van het kind (ongeveer 7 maanden).

## Het verblijf

U en uw baby verblijven in aan elkaar grenzende kamers, gescheiden door een tussendeur. Elke unit heeft eigen sanitair.



## Rol van partner/familie

Uw partner kan in overleg met de verpleging tussen 09.00 en 21.30 uur deelnemen aan de zorg voor de baby. Eventueel kan dit ook een ander familielid zijn, zoals bijvoorbeeld uw ouders.



## Behandeling

De behandelaar stelt samen met u een behandelplan op. In het behandelplan staan de doelstellingen van de behandeling en de afspraken. De behandeling wordt uitgevoerd door een team dat bestaat uit psychiaters, verpleegkundigen, vaktherapeuten, psychologen en kinderartsen.



De behandeling bestaat onder andere uit:

- het instellen op medicatie bij bijvoorbeeld een depressie of psychotische symptomen;
- structureren van de dagindeling;
- psychotherapie en/of een vorm van non-verbale therapie;
- echtpaar- of relatietherapie.

Ook moeder-baby begeleiding door middel van bijvoorbeeld video-opnames hoort bij het behandelaanbod.

## Vragen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Gelre ziekenhuizen  
Medisch Psychiatrische Unit  
Albert Schweitzerlaan 31  
7334 DZ Apeldoorn  
Tel. (055) 581 87 51