



# Intercostaal blok (tussen de ribben)

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een intercostale blokkade. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Intercostaal blok

Een intercostale blokkade is een behandelvorm die wordt toegepast wanneer u pijn hebt in het verloop van een zenuw die met elke rib meeloopt. De pijn kan worden geblokkeerd door middel van het toedienen van verdovingsvloeistof in combinatie met een corticosteroïd (ontstekingsremmer) en/of met behulp van een stroompje.

## Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban of Apixanban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dat dan vóór de behandeling door aan uw behandelend pijnbestrijder.

## De behandeling

U gaat op uw buik liggen met een kussen onder uw borstkas op een smalle, hoge tafel. De pijnbehandelaar plaatst een naald onder röntgendoorlichting. De positie van de naald kan worden gecontroleerd door röntgendoorlichting met contrastvloeistof en met behulp van een klein stroompje.

U kunt 4-8 minuten worden behandeld met een bepaald soort stroom. Hier voelt u echter niets van.

Een andere mogelijkheid is dat u wordt behandeld met medicatie, al of niet gecombineerd met een behandeling met stroom. De pijnbestrijder spuit dan medicatie in, waar vaak een corticosteroïd (ontstekingsremmer) in zit.

De behandeling duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Na de behandeling mag u direct terug naar de afdeling dagverpleging.

De pijnbehandelaar komt na ongeveer een uur het resultaat van de behandeling met u bespreken. Vervolgens mag u naar huis.



## Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een intercostale blokkade optreden:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Afhankelijk van de gebruikte medicatie (corticosteroid) kunnen soms "opvliegers" ontstaan en kunnen bij mensen met diabetes de bloedsuikerwaardes schommelen de eerste 1-2 weken na behandeling.
- In uiterst zeldzame gevallen kan de naald het longvlies raken, waardoor een klaplong kan optreden. Dit gebeurt bijna nooit, maar in dat geval bestaat de kans dat zich lucht ophoopt tussen de long en borstkas en kunt u het benauwd krijgen. Daarom moet u, als u het na deze behandeling benauwd krijgt, de verpleging waarschuwen of als u het ziekenhuis al heeft verlaten direct naar de afdeling Spoedeisende Hulp komen en melden welke behandeling u heeft ondergaan.

## Weer thuis

Op de plaats van de prik wordt een pleister geplakt. Deze mag u op dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling pijnbestrijding.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

Albert Schweitzerlaan 31

7334DZ Apeldoorn

Tel: (055) 581 18 00,

ma. t/m vr. tussen 10.00 en 12.00 uur en van 14.00 en 16.00 uur.