



# Behandeling van schildklierkanker

Er is bij u schildklierkanker vastgesteld. Er zijn verschillende vormen schildklierkanker maar in principe is dit een goed behandelbare aandoening. Uw behandelend internist-endocrinoloog heeft met u een behandeltraject besproken voor de komende weken. In deze folder leggen wij stap voor stap uit hoe de behandeling de komende weken eruit ziet. Zo bent u enigzins voorbereid en kunt u zo nodig alles op een rustig moment nalezen.

Onderstaande informatie bespreken uw behandelend specialisten nogmaals met u op de polikliniek Interne Geneeskunde. Daarnaast krijgt u van verschillende specialisten (chirurg en nucleair geneeskundige) nog aanvullende informatie en de vervolgsafspraken. U krijgt alle afspraken en bloedafname formulieren mee.

## Behandeltraject

### Chirurgische behandeling (1)

U krijgt een oproep voor een intakegesprek bij de chirurg voor het bespreken en plannen van het wegopereren van de gehele schildklier. Dit is een kortdurende opname van ongeveer twee à drie dagen. De details bespreekt de chirurg met u. Na de operatie krijgt u een afspraak voor controle op de polikliniek Chirurgie. Ook heeft u voor de operatie een afspraak met de anesthesioloog voor de pre-operatieve screening.

### Medicatie (2)

Op de afdeling chirurgie wordt na de operatie uw calcium gehalte in het bloed gemeten en uit voorzorg gestart met Calcium calcium tabletten, 3 keer per dag 500 mg. Afhankelijk van uw bloedsuikerslag kan deze dosering worden aangepast. Tevens start u met levothyroxine tabletten. Hiervoor heeft u een recept gekregen bij ontslag van de afdeling Chirurgie. Levothyroxine is een schildklierhormoon preparaat om de schildklierfunctie op te vangen. U bent immers schildklierloos. Dit medicijn moet u nuchter een half uur vóór het ontbijt innemen (anders wordt het niet goed opgenomen) en blijft u levenslang gebruiken. Eventuele calciumtabletten en maagtabletten mag u pas 2 uur later innemen anders wordt het schildklierhormoon niet goed opgenomen.

### Behandeling met radio-actief Jodium in Radboudumc (3)

Binnen één week na de operatie laat u op de polikliniek Interne Geneeskunde nogmaals uw bloed controleren op onder andere calcium, fosfaat, albumine en PTH (parathyroïd hormoon). Vervolgens verwijst uw internist-endocrinoloog u door naar de nucleair geneeskundige in het Radboudumc in Nijmegen voor een nabehandeling met radioactief Jodium (I131).



Krijgt u vóór deze afspraak al last van tintelingen en/of spierkrampen? Dan kan het zijn dat het calcium verder gedaald is. Neem dan direct contact op met uw behandelend internist.

Het radioactief jodium heeft de eigenschap om zich aan eventueel achtergebleven schildkliercellen te hechten zodat deze achtergebleven schildkliercellen vernietigd worden. De behandeling met radioactief jodium vindt binnen 4 á 5 weken na de operatie plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Radboudumc. U ontvangt hiervoor thuis een oproep. Op de afdeling Nucleaire Geneeskunde krijgt u uitleg over de behandeling en wanneer de behandeling start.

## **Doel van de behandeling**

Het doel is om de schildklierrest en/of de uitzaaiingen van de schildklierziekte te behandelen.

## **Vorbereiding**

U krijgt vooraf aan de behandeling met radioactief jodium via het Radboudumc informatie toegestuurd en vindt een gesprek plaats.

Vierentwintig uur en 48 uur voor de radioactief jodium behandeling krijgt u via een injectie recombinant TSH toegediend om de jodium opname te stimuleren. Deze injecties worden geregeld via het Radboudumc. Het is belangrijk dat u de afgelopen 3 maanden geen jodium houdende contrastvloeistof heeft gekregen (bijvoorbeeld vanwege het ondergaan van een CT scan of een katheterisatie of dotterbehandeling). Anders moet de radioactief jodium behandeling uitgesteld worden naar een later tijdstip.

Om de radioactief jodium opname te verbeteren wordt u gevraagd minimaal 1 week voor de behandeling een jodiumbeperkt dieet te volgen. Adviezen hiervoor krijgt u via het Radboudumc.

## **Behandeling**

U wordt opgenomen in een speciaal daarvoor ingerichte kamer en mag in principe twee dagen later weer naar huis. Het meenemen van spullen zoals een mobiele telefoon, laptop, etc is toegestaan. Een televisie is op de kamer aanwezig, u heeft een eigen douche en toilet op de eenpersoonskamer.

Tijdens deze opname wordt opnieuw bloed geprikt om uw schildklierfunctie en het Thyreoglobuline gehalte (een tumormarker om de ziekte te monitoren) te meten.

## **Na de behandeling**

- Van de afdeling Nucleaire Geneeskunde krijgt u specieke leefregels mee naar huis. Zo mag u bijvoorbeeld gedurende één week niet met uw partner op een kamer slapen, en krijgt u extra hygiëne maatregelen hoe u om moet gaan met uitscheidingsproducten zoals urine en ontlasting. Ook mag u gedurende twee weken geen kinderen verzorgen en heel kort in de directe buurt van uw eventuele (klein)kinderen komen.



## Controle afspraken

- Een week na de jodium behandeling heeft u opnieuw een afspraak in het Radboud umc voor een zogenaamde total body scan, dit is een scan van het bovenlichaam. Hiermee wordt gekeken of er ergens in uw lichaam opname te zien is van het jodium.
- Ongeveer 4 tot 6 weken na de jodium behandeling heeft u weer een afspraak met uw internist-endocrinoloog op de polikliniek. Vooraf heeft u hiervoor bloed laten prikken. Dit is om de schildklierfunctie, de schildklierantistoffen en het Thyreoglobuline (tumormarker) te bespreken.
- In samenspraak met de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Radboudumc worden de nacontroles afgesproken. Deze kunnen zowel bij Gelre ziekenhuizen als bij Radboudumc zijn. Met uw behandelend internist-endocrinoloog in Gelre ziekenhuizen heeft u in ieder geval twee keer per jaar een afspraak.

## Wanneer contact opnemen?

Krijgt u een van de volgende klachten:

- krampen in uw spieren en/of tintelingen of prikkelingen in uw lichaam

Neem dan direct contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde tijdens kantooruren:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 63
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 812

Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp via het centrale telefoonnummer en vraagt u naar de dienstdoende internist:

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 81
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 592

## Vragen?

Heeft u vragen over uw behandeling of afspraken? Dan kunt u altijd een belafpraak maken met uw internist-endocrinoloog via het secretariaat van polikliniek Interne Geneeskunde.

---

## In de loop van de behandeling krijgt u de volgende recepten van medicatie die u bij de apotheek kunt ophalen:

- Calcium 500 mg 3x per dag 1 tablet, tenzij anders afgesproken met chirurgie
- Levothyroxine (Thyrax) recept met dosering van uw internist-endocrinoloog of bij ontslag van de afdeling Chirurgie

## Laboratorium formulieren die u mee krijgt voor het bloedprikken:

- Binnen 1 week na schildklier operatie: Calcium, Albumine, fosfaat en PTH
- 4 tot 6 weken na Jodium behandeling: TSH, T4, T3 anti-Tg, Thyreoglobuline, en Calcium, Albumine, fosfaat en PTH op indicatie.



## Meer informatie?

Kijk op [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl) en zoek in de bibliotheek op schildklierkanker.

### Patiëntenorganisatie

Schildklier Organisaties Nederland (SON)

Stationsstraat 79 G

3811 MH Amersfoort

E-mail: [info@schildklier.nl](mailto:info@schildklier.nl)

Website: [www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)

