

ICL LENSIMPLANTATIE

In overleg met uw behandelend oogarts ondergaat u binnenkort een ICL lensimplantatie. In deze brochure vindt u uitleg over een ICL lensimplantatie en de gang van zaken vóór, tijdens en ná de operatie.

Wat is ICL?

Dit is een soort 'contactlens' die zich bevindt in het voorste deel van het oog. De lens wordt achter het regenboogvlies maar vóór de natuurlijke ooglens geplaatst.

Vorbereiding voor de operatie

Op de polikliniek krijgt u een recept voor oogdruppels die u bij uw apotheek kunt halen.

Vorbereiding thuis

Belangrijk is het volgende te regelen:

- Vervoer naar huis: u mag na de operatie niet zelf autorijden.
- Druppelen van het oog: na de operatie moet u het geopereerde oog gedurende 4 weken druppelen. Kunt u dit niet zelf? Schakel hiervoor dan hulp in.

De dag van de operatie

- U kunt op de dag van de operatie normaal eten en drinken, tenzij anders met u is afgesproken.



- U neemt uw medicijnen in zoals u gewend bent, tenzij anders met u is afgesproken. Ook eventuele bloedverdunners mag u gewoon doorgebruiken.
- U mag deze dag geen make-up, dagcrème en nagellak gebruiken en geen sieraden dragen.
- De dag vóór de operatie moeten contactlenzen uit.

Het is belangrijk dat u het volgende meeneemt naar het ziekenhuis:

- Tobradex oogdruppels

Dagopname

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich voor de operatie bij de afdeling zoals vermeld op uw afspraakbrief. Op deze afdeling vinden de voorbereidende handelingen plaats.

De voorbereidingstijd bedraagt ongeveer een half uur.

De operatie

In de voorbereidingsruimte ontmoet u een oogheelkundig operatie assistent of anesthesie-assistent. Hij/zij neemt uw gegevens met u door. Vervolgens wordt u naar de operatiekamer gebracht. Hier ontmoet u de oogarts en worden uw gegevens opnieuw gecontroleerd.

U krijgt u een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren.

Tijdens de operatie is uw gezicht afgedekt met een steriele doek. Hierbij is alleen het te opereren oog zichtbaar voor de oogarts.

Het is belangrijk dat u tijdens de operatie rustig blijft liggen. Tijdens de operatie wordt uw oog open gehouden met een ooglidspreider. De oogarts maakt een klein sneetje in uw oog. Door deze opening kan de oogarts een ICL lens plaatsen.

De operatie zelf duurt, over het algemeen, 30 minuten. De zelf meegebrachte Tobradex druppels worden door de dokter gedruppeld en u wordt terug naar de afdeling gebracht.

Naar huis

Op de afdeling wordt u over de nazorg verteld. Vaak wil de dokter u nog zien op de poli voor (oogdruk) controle.

Houdt u thuis rekening met de volgende leefregels:

- Het druppelen van de oogdruppels volgens recept.

Verder geldt:

Wat mag wel?	Wat mag niet?
<ul style="list-style-type: none">• uw gewone dagelijkse bezigheden• vliegen mag• op de zij slapen	<ul style="list-style-type: none">• 3 weken niet zwemmen• 1 week niet autorijden, tenzij anders besproken met de oogarts• niet wrijven in het geopereerde oog• 3 weken geen zware fysieke inspanningen (sport)



Controle

- 5 tot 10 dagen na de operatie is er een controle door de oogarts op de polikliniek.

Na de operatie moet u het geopereerde oog gedurende 4 weken druppelen met Tobradex volgens een afbouwschema:

- **1^e en 2^e week:**
3 keer per dag 1 druppel Tobradex
- **3^e week:**
2 keer per dag 1 druppel Tobradex
- **4^e week:**
1 keer per dag 1 druppel Tobradex

Complicaties

Soms doen zich complicaties voor zoals een ontsteking, een bloeding of een hoge oogdruk na de operatie. Neem bij twijfel contact op met Gelre Oogcentrum Apeldoorn of Zutphen.

Vragen?

Heeft u vragen? Neem dan contact op met Gelre Oogcentrum Apeldoorn of Zutphen.

Bereikbaarheid Gelre Oogcentrum:

maandag t/m vrijdag

8.30 -12.30 uur en 13.30- 16.00 uur

- Apeldoorn, tel: 055 – 581 18 12
- Zutphen, tel: 0575 – 592 828

maandag t/m vrijdag ná 17.00 uur en

in het weekend via het centrale telefoonnummer:

- Vraag naar de dienstdoende oogarts
- Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 81
- Zutphen, tel: 0575 – 592 592

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Medewerkers Gelre Oogcentrum