



# Hartfalenzorg thuis

U bent verwezen naar het ziekenhuis vanwege klachten als gevolg van uw ziektebeeld hartfalen. U bent kort, 24-48 uur opgenomen geweest (observatiefase) op de Eerste Harthulp (EHH) van Gelre ziekenhuizen. Daar is met u besproken dat u in aanmerking komt om de zorg voor uw hartfalen thuis voort te zetten. U krijgt dan professionele zorg aan huis met dezelfde kwaliteit als in het ziekenhuis. Dit betekent dat u in uw vertrouwde woonomgeving blijft en de regie in eigen handen houdt.

## Van het ziekenhuis naar huis

Na de observatiefase in het ziekenhuis, gaat de behandeling door bij u thuis. Via een infuus dat u in het ziekenhuis gekregen heeft, wordt het vocht afdrijvende medicijn ook thuis toegediend. Uw behandeling thuis is vergelijkbaar met die in het ziekenhuis en valt onder verantwoordelijkheid van de cardioloog.

### Hoe verloopt de zorg bij u thuis?

Gedurende uw thuisbehandeling werken de verpleegkundigen van de hartbewaking en de verpleegkundigen van de thuiszorgorganisatie V érian nauw met elkaar samen. De verpleegkundige van de thuiszorg is gedurende uw behandelperiode thuis, uw eerste aanspreekpunt. Beide verpleegkundigen hebben een samenwerkingsverband met de cardioloog en bekijken of de behandeling voldoende is of aangepast moet worden.

### Welke zorgverleners zijn betrokken bij uw thuisbehandeling en wat zijn hun taken?

#### Verpleegkundige van de thuiszorg:

- sluit de cassette met pomp met het vochtafdrijvende medicijn in het ziekenhuis bij u aan. De pomp met cassette zit in een draagbaar tasje waarmee u kunt rondlopen.
- controleert dagelijks bij u thuis of het infuus nog goed zit. Zo nodig plaatst hij/zij een nieuw infuus.
- controleert dagelijks uw vitale functies (pols, bloeddruk, zuurstofgehalte in het bloed, enz.)
- Het is de bedoeling dat u zich dagelijks weegt, bij voorkeur direct na het opstaan en vóór het ontbijt. Belangrijk hierbij is dat u iedere dag dezelfde weegschaal gebruikt. De verpleegkundige van de thuiszorg noteert dit gewicht. Bij een toename of een afname van uw gewicht wordt uw behandeling geëvalueerd.
- is 24 uur per dag en alle dagen van de week te bereiken voor u.  
Neem contact op met de verpleegkundige van de thuiszorg als u:
  - problemen ervaart met het infuus zoals pijn of lekkage;
  - de infuuspomp een alarm afgeeft;
  - u steeds meer benauwd bent.



## De verpleegkundige van de hartbewaking:

- ziet u gedurende uw opname in het ziekenhuis op de Eerste Harthulp. Hij/zij bespreekt belangrijke informatie over uw thuissituatie met u tijdens een intakegesprek.
- komt aan het einde van uw thuisbehandeling bij u thuis langs voor een afsluitend gesprek. Dit bezoek vindt plaats op een maandag, woensdag of vrijdag.
- kan bij u thuis, op indicatie, een electrocardiogram (ECG) maken en dit beoordelen in overleg met de cardioloog.
- heeft op verpleegkundig niveau nauw contact met de thuiszorgverpleegkundige over uw behandeling.

## Medewerker laboratorium van ziekenhuis

Van maandag tot en met vrijdag komt een medewerker van het laboratorium van het ziekenhuis bij u thuis bloed bij u afnemen. In weekenden en op feestdagen is het de bedoeling dat u zich tussen 8.00 en 11.30 uur meldt op de Eerste Harthulp in het ziekenhuis. Na de bloedafname daar, kunt u weer naar huis.

## Cardioloog

Zowel de verpleegkundige van de thuiszorg als de verpleegkundige van de hartbewaking houden het verloop van uw behandeling nauwlettend in de gaten. Bij bijzonderheden overleggen zij telefonisch met de cardioloog. De cardioloog blijft eindverantwoordelijk voor de medische behandeling.

## Huisarts

Uw huisarts wordt op de hoogte gesteld van uw thuisbehandeling. Na het stoppen van de vocht afdrijvende medicatie via het infuus, wordt uw huisarts met een medische brief geïnformeerd welke zorg bij u geleverd is.

## Vergoeding

Uw thuisbehandeling valt onder de basiszorg van uw zorgverzekering.

## Leefregels

- U mag douchen met het infuus, wel moet u het infuus afplakken. De verpleegkundige van de thuiszorg geeft u hierover instructie.
- Gedurende uw behandeling thuis gelden de standaard leefregels zoals bij u bekend zijn. U mag vanwege wettelijke richtlijnen gedurende de thuisbehandeling niet zelf autorijden, maar wel in en rond het huis wandelen.

## Bereikbaarheid

De verpleegkundige van de thuiszorgorganisatie Vérian is 24 uur per dag, 7 dagen in de week uw eerste aanspreekpunt bij vragen en te bereiken op telefoonnummer:

**088 - 126 3 126**

Heeft u nog vragen die geen betrekking hebben op de hartfalenzorg die u thuis krijgt? Neem dan contact op met uw huisarts.