

Instructie vóór uw operatie • Instructions before your operation

Ameliyatınız öncesi için talimat • تعليمات بخصوص علميتكم

6



Eten tot 6 uur vóór het tijdstip van opname:

- Licht verteerbaar eten.
- Normaal drinken.
- Valt dit tijdstip in de nacht? Neem dan vóór het slapen gaan nog een lichte maaltijd.

Food until 6 hours before the time of admission:

- Easily digestible food.
- Drinks as normal.
- Is this time during the night? Have another light meal before going to sleep.

Hospitalizasyon saatından 6 saat öncesine kadar yemek:

- Hafif ve sindirimi kolay yiccekler.
- Normal oranda içecek.
- Bu saat geceye mi denk geliyor? Uyumadan önce hafif bir yemek daha yiyiniz.

: الأكل لما قبل 6 ساعات قبل وقت الإدخال

- أكل الطعام سهل الهضم
- الشرب بشكل طبيعي
- هل يكون وقت العملية في الليل؟ تناولوا إذن طعاما خفيفا قبل الذهاب للنوم

2



Drinken tot 2 uur vóór het tijdstip van opname:

- Alléén heldere vloeistoffen (water, thee, zwarte koffie eventueel met suiker, PreOp drankje en (koolzuurhoudende) limonade).
- Géén melkproducten.
- Géén sap met pulp!

Medicijngebruik:

- Volg de afspraken die de arts met u heeft gemaakt.
- Roken en kauwgomgebruik uiterlijk 2 uur vóór de operatie stoppen.

Drinks until 2 hours before the time of admission:

- Only clear liquids (water, tea, black coffee with/without sugar, PreOp drink and (sparkling) lemonade).
- No dairy products.
- No juice with bits!

Medication use:

- Follow the instructions from your doctor.
- Stop smoking and using chewing gum at least 2 hours before the operation.

Hospitalizasyon saatından 2 saat öncesine kadar içecek:

- Sadece berrak içecekler (su, çay, sütsüz kahve şekerli olabilir, Preop içeceği ve (asitli) limonata).
- Süt ürünleri içilmemeli.
- Posali meyve suları içilmemeli!

Ilaç kullanımı:

- Hekiminizin sizinle yapmış olduğu anlaşmaya uyunuz.
- Sigara ve sakız en fazla 2 saat öncesine kadar kullanılabilir.

: الشرب لما قبل ساعتين قبل وقت الإدخال

- اي، قهوة بدون حليب مع سكر عند الرغبة شرب المشروبات الصافية فقط (ماء، ش (و عصير الليمون (الذي يحتوي على الغاز، PreOp، مشروبات التحضير للعملية الصافية
- عدم تناول منتجات الألبان
- ! عدم تناول العصير الذي يحتوي على اللب

: استخدام الأدوية

- اتبعوا الاتفاقات التي أبرمتوها مع الطبيب
- وقف عن التدخين و مضغ العلكة قبل ساعتين من العملية على الأقل الت