



Gentamicine blaasspoelingen

Ter preventie van wederkerende urinewegsinfecties

In overleg met uw arts is besloten dat bij u gestart wordt met Gentamicine blaasspoelingen. Gentamicine is een antibioticum wat in de blaas kan worden toegediend en toegepast kan worden bij zogenaamde resistentie tegen antibiotica of vanwege een allergie.

In deze folder vindt u informatie over hoe dit middel kan worden toegepast in een blaasspoeling.

Ons advies is om voordat u start met deze behandeling contact op te nemen met uw zorgverzekeraar of zij deze behandeling geheel of gedeeltelijk vergoeden.

Resistentie van bacteriën

In de afgelopen jaren is de resistentie van bacteriën die blaasontsteking kunnen veroorzaken in de algemene bevolking gestegen. Dat wil zeggen dat deze bacteriën minder gevoelig zijn voor antibiotica. De kans hierop is groter bij patiënten met wederkerende urinewegsinfecties, die vaker antibioticumkuren hebben gebruikt. Door resistentie van bacteriën blijken antibiotica in tabletvorm steeds vaker niet effectief bij patiënten met wederkerende blaasontsteking.

Er is momenteel nog weinig resistentie tegen het antibioticum Gentamicine.

Leefregels

Aan patiënten die vaak blaasontstekingen hebben worden de volgende leefregels geadviseerd, om de kans op een volgende ontsteking te verkleinen:

- Drink voldoende water (1.5 – 2 liter per dag)
- Leeg om de 3 uur uw blaas, neem de tijd om goed uit te plassen
- Plas goed uit na geslachtsgemeenschap
- Zorg voor een regelmatige stoelgang



Antibioticum: Gentamicine

Gentamicine is een zeer effectief antibioticum dat normaliter per infuus in de bloedbaan wordt toegediend. De werkzaamheid van Gentamicine hangt af van de concentratie van het middel op de plaats van de infectie.

Bij toediening van Gentamicine in de blaas kan een hoge dosis worden gegeven omdat Gentamicine niet in het bloed wordt opgenomen en bijwerkingen zoals nierbeschadiging en gehoorverlies niet optreden.

Omdat Gentamicine alleen werkt in de blaas (anders dan antibiotica in tablet- of infuusvorm) en geen invloed heeft op de bacteriën in de darm, zou het kunnen dat er bij deze blaasspoelingen minder kans is op dragerschap van resistente bacteriën, dit wordt nog verder onderzocht.

Belangrijk is te weten dat Gentamicine niet voor deze toepassing is geregistreerd, het betreft in dit geval 'off-label' gebruik.

Bijwerkingen

Bij eerdere toepassing van Gentamicine blaasspoelingen zijn geen bijwerkingen gemeld. Bij toediening van het antibioticum gentamicine per infuus in de bloedbaan bestaat er kans op nierbeschadiging en gehoorverlies. Bij blaasspoelingen is dit risico zeer klein, omdat het medicijn alleen in de blaas komt, en niet in de bloedbaan wordt opgenomen. Als u tijdens de behandeling bijwerkingen vermoedt, vragen wij u contact op te nemen met uw behandelend arts.

Wanneer mag u deze blaasspoelingen met Gentamicine niet gebruiken?

Als u allergisch bent voor Gentamicine, een sterk verminderde nierfunctie heeft of als u zwanger bent.

Starten met Gentamicine blaasspoelingen

Bij een bezoek aan onze polikliniek wordt nagegaan of er bij u sprake is van een onderliggende oorzaak van de wederkerende urineweginfecties, zoals een gestoorde blaaslediging en wat de eerdere behandeling is geweest. Het is mogelijk dat u op grond hiervan aanvullende adviezen of een andere behandeling krijgt aangeboden.

Als de behandeling met Gentamicine blaasspoelingen voor u geschikt lijkt, dan leert u tijdens een extra bezoek aan een verpleegkundige hoe u de gentamicinespoeling moet voorbereiden en via een katheter kunt inbrengen in de blaas.

Deze handeling blijkt in de praktijk eenvoudig aan te leren te zijn, maar indien blijkt dat u moeilijkheden heeft met het bereiden of inbrengen van de spoeling, zullen wij samen met u een passende oplossing zoeken. U word door deze verpleegkundige gedurende het traject begeleidt. Dit kan zowel telefonisch of poliklinisch.



Duur van de spoelingen

Deze blaasspoelingen met Gentamicine worden door u thuis ingebracht, gedurende een half jaar:

- de eerste 2 weken 1 keer per dag,
- daarna 10 weken om de dag,
- en de laatste 12 weken 2 keer per week

Het kan voorkomen dat uw behandelend arts met u een ander schema afspreekt.

De Gentamicine-oplossing (in totaal slechts 22ml) wordt bij voorkeur in de avond ingebracht, en mag tot de volgende ochtend in de blaas blijven. U plast de oplossing dan zelf weer uit.

Controles na start van de spoelingen

Er zullen controles plaatsvinden 2 weken na starten van de spoelingen; na 3, 6, 9 en 12 maanden. Na afloop van de behandeling wordt een controle-cystoscopie (blaasonderzoek) verricht.

Klachten tijdens de spoelingen

Indien u tijdens het onderzoek klachten heeft die kunnen passen bij blaasontsteking, vragen wij u een urinemonster af te nemen en contact op te nemen met uw behandelend arts. Het is van belang met een kweek vast te stellen of er inderdaad een blaasontsteking is, daarnaast zal uw arts u advies geven over de behandeling hiervan.

Contact opnemen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Urologie

maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur

tel: 055 – 581 18 14

- Bij spoed buiten kantooruren verpleegafdeling:
055 – 844 63 98

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Urologie

maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur

tel: 0575 – 592 816

- Bij spoed buiten kantooruren verpleegafdeling:
055 – 844 63 98