

# Clonidine test bij kinderen bepalen groeihormoonafscheiding

**Uw kind is in Gelre ziekenhuizen onder behandeling. Met een Clonidine test onderzoeken we of er bij uw kind een afwijking is in de afgifte van groeihormoon. In deze folder kunt u lezen wat dit onderzoek inhoudt en wat u kunt verwachten.**

## Doel van het onderzoek

Uw kind komt voor het bepalen van de groeihormoonafscheiding. Het groeihormoon wordt afgescheiden door een klier in de hersenen, de hypofyse. De hoeveelheid gemaakt groeihormoon meten we in het bloed. Het groeihormoon zorgt er onder andere voor dat uw kind groeit.

Clonidine is een eiwit dat de hypofyse stimuleert tot het afgeven van groeihormoon. Door het toedienen van deze stof wordt de klier aangezet tot het afgeven van groeihormoon. De arts kan met dit onderzoek een afwijking in de groeihormoonafscheiding ontdekken.

## De voorbereiding

- Omdat de spijsvertering de hoeveelheid groeihormoon in het bloed kan beïnvloeden, moet uw kind nuchter zijn.
- Dit betekent dat uw kind uiterlijk acht uur vóór het onderzoek voor het laatst mag eten en drinken. Daarna mag uw kind niets meer eten en drinken (meestal is dit vanaf 00.00 uur).
- Jongens boven de 10 jaar en meisjes boven de 8 jaar krijgen 5 dagen voor de test hormonen voorgeschreven.
- Uw kind kan gewone kleding aanhouden tijdens het onderzoek. Laat uw kind wel makkelijke bovenkleding aantrekken waarvan de mouw opgestroopt kan worden vanwege het infuus.
- Neem eventueel een leesboek, iPad of speelgoed mee om uw kind af te leiden tijdens het onderzoek.

## Het onderzoek

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich met uw kind bij de balie van de Kinderdagbehandeling in Zutphen of de afdeling Kind en Jeugd in Apeldoorn. U kunt zelf bij het onderzoek aanwezig zijn. Het hele onderzoek duurt ongeveer 3-4 uur.

### Hoe verloopt het onderzoek?

- Allereerst brengt de arts een infuus in, in de arm of hand van uw kind.
- Via dit infuus neemt de verpleegkundige ook bloed af.
- Daarna moet uw kind een Clonidine-drankje innemen. Omdat uw kind na het slikken van de Clonidine even wat misselijk kan zijn en de bloeddruk kan dalen, houdt de

verpleegkundige de bloeddruk in de gaten en moet uw kind tijdens de test in bed blijven liggen.

- De arts wil in het bloed onderzoeken hoeveel groeihormoon uw kind kan afgeven. Hiervoor neemt de verpleegkundige na inname van de Clonidine gedurende 3 uur diverse keren bloed af via de het infuus.
- Na het onderzoek verwijdert de verpleegkundige het infuus.
- Als uw kind goed wakker is, goed reageert, normaal slikt, heeft gegeten en gedronken en kan lopen, mag hij/zij naar huis.
- De totale opname duurt ongeveer vier tot vijf uur.

## Wat kunt u uw kind vertellen?

- dat hij/zij vier tot vijf uur in het ziekenhuis moet zijn voor een onderzoek, en dat u bij hem/haar mag blijven;
- dat hij/zij voor het onderzoek niets mag eten en drinken;
- dat hij/zij een infuus in de arm of hand krijgt om bloed af te nemen voor de test;
- dat dit prikje even pijn doet, maar dat uw kind vooraf een verdovende zalf krijgt. Bij verdere bloedafnames hoeft u kind niet meer geprikt te worden;
- dat hij/zij tijdens het onderzoek in bed moet liggen, omdat hij/zij duizelig kan zijn;
- dat hij/zij een drankje moet innemen;
- dat het infuus na het onderzoek verwijderd wordt en dat dit geen pijn doet;
- dat hij/zij direct na de test mag eten en drinken;
- dat hij/zij naar huis mag als het onderzoek klaar is;
- dat hij/zij zich de hele dag, door de medicijnen, moe voelt. We adviseren u daarom 's middags weinig activiteiten te plannen.

## Uitslag

Om de uitslagen met u en uw kind te bespreken, hebben jullie een telefonische of poliklinische afspraak met de kinderarts die uw kind behandelt. U krijgt bij ontslag de afspraak hiervoor mee. De uitslag is na ongeveer na 3-4 weken bekend.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van de folder of na het onderzoek nog vragen, stel deze dan gerust!

Wij zijn bereikbaar op:

- Polikliniek Kindergeneeskunde Zutphen: **0575 - 59 28 24**
- Polikliniek Kind en Jeugd Apeldoorn: **055 - 581 1585**

### Afspraak onderzoek

U en uw kind worden verwacht op ..... dag, .....-..... 20.....

om ..... uur op de

0 afdeling Kinderdagbehandeling, Gelre Zutphen (route 32)

0 afdeling Kind en Jeugd, Gelre Apeldoorn (route 40)