

Naar huis met een ballon-catheter

De gynaecoloog, arts of verloskundige heeft in overleg met jou besloten de bevalling in te leiden. Een inleiding is pas mogelijk als de baarmoedermond rijp is. Een rijpe baarmoedermond is verweekt, korter geworden (verstreken of deels verstreken) en staat open (ontsluiting). Met een inwendig onderzoek is vastgesteld dat jouw baarmoedermond nog niet rijp genoeg is om de bevalling te kunnen inleiden.

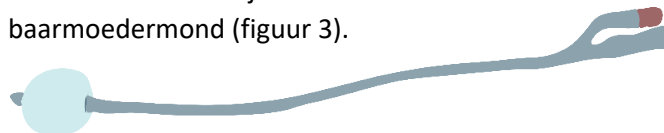
Priming met de ballon-catheter

Bij ongeveer de helft van de vrouwen is het nodig om de baarmoedermond eerst 'rijp' te maken voordat de bevalling ingeleid kan worden. In medische termen spreekt je over het 'primen' (Engels voor voorbereiden) ofwel rijpmaken van de baarmoedermond. Het primen van de baarmoedermond met de ballon-catheter (ook wel ballonnetje of foley-catheter genoemd) is in Nederland de meest gebruikte manier om de baarmoedermond te rijpen. Het is een mechanische methode van priming, er komen hierbij geen medicijnen aan te pas.

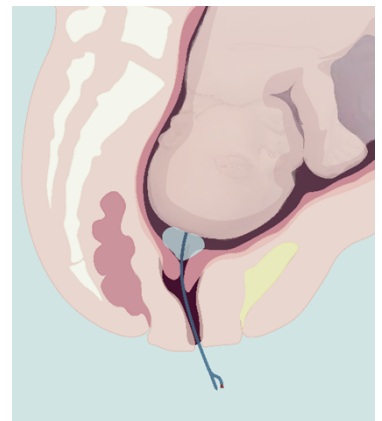
Het primen van de baarmoedermond met de ballon-catheter kan afhankelijk van jouw medische indicatie of persoonlijke voorkeur zowel in Gelre ziekenhuizen plaatsvinden als thuis. Jouw arts heeft in overleg met jou besloten dat je in principe na het plaatsen van het ballonnetje naar huis gaat. In deze folder lees je de belangrijkste informatie omtrent het thuis primen met de ballon-catheter. Deze folder is een aanvulling op de folder het 'inleiden van de bevalling' wat je via een link onderaan deze folder kunt lezen.

Hoe werkt het rijpen van de baarmoedermond met de ballon-catheter?

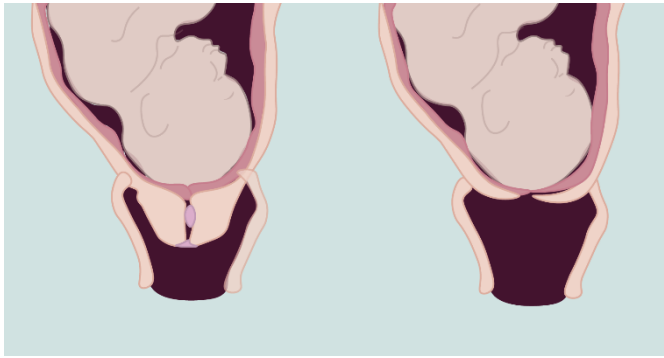
De ballon-catheter is een dun flexibel slangetje met een ballonnetje aan het eind van de catheter. Het slangetje wordt in de baarmoedermond geschoven, waarna het ballonnetje gevuld wordt met water (figuur 1). Het ballonnetje zit voor het hoofdje van de baby en tegen de binnenkant van de baarmoedermond (figuur 2). De druk van het ballonnetje op de binnenkant van de baarmoedermond zorgt ervoor dat het lichaam hormonen aanmaakt. De vrijgekomen hormonen zorgen samen met de druk van het ballontje voor het verweken en ontsluiten van de baarmoedermond (figuur 3).



Figuur 1



Figuur 2



Figuur 3

Het plaatsen van de ballon-catheter

Het plaatsen van de ballon-catheter gebeurt op de afdeling Verloskunde route 46. Het ballonnetje wordt aan het begin van de middag geplaatst, dit kan zowel om 13:00 of 14:00 uur zijn. De verloskundige, arts of gynaecoloog spreekt met jou een datum en tijd af. In het geval van veel spoedgevallen kan het zijn dat jouw afspraak verplaatst wordt naar een andere dag of tijd.

De verpleegkundige haalt je op en brengt u naar de onderzoekskamer. Voor het inbrengen van het ballonnetje wordt minimaal 30 minuten een hartfilmpje (CTG) van de baby gemaakt. Hierna beoordeelt de verloskundige of arts doormiddel van een inwendig onderzoek de rijpheid van jouw baarmoedermond. Daarna brengt zij/hij een spreider in om de baarmoedermond goed in beeld te brengen, waarna het ballonnetje ingebracht wordt. Het inbrengen van de spreider kan gevoelig zijn en het opvullen van het ballonnetje kan een krampend gevoel in de onderbuik geven. Het gedeelte van de catheter dat nog uit de schede hangt, wordt aan de bovenzijde van je bovenbeen geplakt.

Na het plaatsen van de ballon wordt opnieuw een hartfilmpje (CTG) van de baby gemaakt om de conditie van de baby in de gaten te houden, dit duurt ongeveer 30-60 minuten. De verwachting is dat de baby hier niets van merkt omdat hij goed beschermt zit in de vliezen en het ballonnetje tegen de buitenkant van de vliezen aan zit. Indien het CTG goed is en er geen of minimaal bloedverlies is, dan mag je naar huis.

Adviezen voor na het plaatsen van de ballon-catheter

- Je mag gewoon rondlopen, het is wel verstandig thuis te blijven en te zorgen voor voldoende rust, zodat jouw lichaam zich kan voorbereiden op de bevalling.
- Je kunt naar toilet voor zowel urine als ontlasting, je hoeft niet bang te zijn dat het ballonnetje uitvalt wanneer je druk zet of perst.
- Je mag douchen
- Wij raden het af om in bad te gaan of om gemeenschap te hebben in verband met een mogelijk verhoogd risico op infectie.
- Het is normaal een menstruatieachtige buik/rugpijn te ervaren en/of meer harde buiken te hebben.

- Je kunt wat slijm en bloed verliezen.
- Je dient **2x daags de temperatuur te controleren** (begin van de avond en voor het slapen gaan).
- Indien het ballonnetje uitvalt, kun je deze weggoaien. Mocht dit tussen 14:00 en 23:00 uur gebeuren, neem dan contact met ons. Afhankelijk van de situatie kan het zijn dat het ballonnetje opnieuw geplaatst moet worden.

Wanneer bellen?

- Bij zorgen, onrust of vragen altijd bellen!
- Als de ballon is uitgevallen. Dit hoeft niet tussen 23:00 en 06:30 uur tenzij je andere klachten hebt.
- Als je de baby minder voelt bewegen dan je gewend bent.
- Als je vocht verliest/als je vliezen breken.
- Als je helderrood vaginaal bloedverlies hebt: meer dan een half maandverband.
- Als je het idee heeft dat de bevalling begonnen is. je hebt regelmatig pijnlijke weeën die ongeveer 60 seconden duren en om de 5 minuten komen gedurende een uur als het jouw eerste kindje is en om de 10 minuten als het niet jouw eerste kindje is. Of wanneer je je zorgen maakt.
- Als je veel buikpijn ervaart.
- Als jouw temperatuur >37,8 graden is.

Wanneer kom je terug?

- De dag na plaatsing van het ballonnetje meldt je je om **06:30 uur** op de afdeling verloskunde.
- De verloskundige of arts voert dan een inwendig onderzoek uit en je krijgt een CTG. Afhankelijk van de situatie wordt er met je overlegd over het vervolg.
- Als jouw baarmoedermond rijp is, zul je voor inleiding naar de verloskamers worden gebracht. Daar worden jouw vliezen gebroken en krijg je een infuus met weeën opwekkers.
- Indien jouw baarmoedermond niet rijp is, zijn er 3 opties:
 1. Het ballonnetje blijft zitten/wordt opnieuw geplaatst en je gaat na het CTG weer naar huis. Waarna je een dag later weer opnieuw om 06:30 uur terugkomt.
 2. Je wordt opgenomen en krijgt naast het ballonnetje ook misoprostol (een hormoon om jouw baarmoedermond te rijpen).
 3. Je wordt opgenomen en krijgt in plaats van het ballonnetje misoprostol.

Je kunt maximaal 2 dagen thuis verblijven met een ballonnetje. Als jouw baarmoedermond nadien niet rijp is, zul je worden opgenomen en wordt priming op een andere of aanvullende manier worden vervolgd.

Informatiefolders en voorlichtingsfilmpjes

Dit is de link naar onze website:

<https://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/afdelingen/verpleegafdeling-verloskunde-H2-apeldoorn/tijdens-na-bevalling/>

Hier vind je onze patiëntenfolders, waaronder over het inleiden van de bevalling. Ook staan hier voorlichtingsfilmpjes, onder meer een filmpje over het plaatsen van een ballonnetje. Deze zijn gemaakt door de afdeling verloskunde H2 in Gelre Apeldoorn.

Vragen?

Met vragen kun je terecht bij afdeling Verloskunde (H2):

Gelre Apeldoorn

- route 46
- bereikbaar van maandag t/m vrijdag
- van 08.30 - 16.30 uur
- tel.: 055 - 581 15 17