



# Dorstproef

Deze folder geeft informatie over de dorstproef. Uw behandelend arts heeft deze test aangevraagd om onderzoek te doen naar de oorzaak van de grote hoeveelheid urine die u dagelijks produceert.

## Wat is een dorstproef?

De hoeveelheid urine die wordt aangemaakt wordt geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Met name de wisselwerking tussen hersenen en nieren is van belang. De hypofyse in de hersenen maakt antidiuretisch hormoon (ADH) aan om de urineproductie te reguleren. Als dit mechanisme onvoldoende goed werkt, kan er sprake zijn van een aandoening dat diabetes insipidus heet. Met de dorstproef wordt dit onderzocht.

In het eerste deel van de dorstproef wordt gekeken hoe goed uw nieren de urine kunnen concentreren als zij daartoe maximaal worden gestimuleerd door niet te drinken (dorsten). In het tweede deel van de proef wordt onderzocht of het toedienen van het hormoon desmopressine (Minrin) het concentrerende vermogen van uw nieren verbetert.

## Vorbereiding

### Medicijn gebruik

U mag uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent, behalve als u Minrin gebruikt. In dat geval moet u 24 uur vóór de test stoppen met Minrin.

Op de verpleegafdeling wordt uw medicijngebruik van de afgelopen tijd met u besproken en genoteerd. Neem uw medicijnen in de originele verpakking en/of de bijsluiter mee of een actueel medicatieoverzicht van uw apotheek.

### Eten en drinken

U hoeft voor deze test niet nuchter te komen, u mag gewoon eten en drinken van tevoren.

### Dag van de test

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de balie van verpleegafdeling Interne Geneeskunde:

- Gelre Apeldoorn afdeling B8, route 130
- Gelre Zutphen, route 36

## Hoe verloopt de dorstproef?

Gedurende de avond/ nacht vragen we u bij te houden hoeveel u plast en drinkt. U mag tot de volgende ochtend naar eigen inzicht drinken en plassen.



U krijgt een infuusnaald. Op de dag van de proef wordt om 07.00 uur bloed bij u afgenomen en om 08.00 uur begint de test. U mag vanaf dit moment geen vocht meer hebben.

U krijgt een licht ontbijt en droog voedsel later op de dag. Om de dorstprikkel te beperken, kunt u beter geen zout beleg uitzoeken. Het eten van sappig fruit of ander veel vocht bevattend voedsel mag tijdens de proef niet. Gedurende de test mag u niet roken en is het belangrijk om op de afdeling te blijven.

Alle geproduceerde urine vangt u op. Ieder uur meet de verpleegkundige de hoeveelheid. De urine wordt naar het laboratorium gebracht. Ook wordt u iedere uur gewogen en worden uw de bloeddruk en hartslag gemeten. Iedere 2 uur wordt bloed afgenomen via de infuusnaald.

Aan de hand van de waardes in het bloed en uw gewicht wordt de proef verder voortgezet of beëindigd; de zaalarts en internist-endocrinoloog beoordelen dit.

Aansluitend krijgt u het medicijn Minrin toegediend via het infuus, Vervolgens verzamelt u gedurende 2 uur ieder half uur wederom de urine. Ook dit wordt naar het laboratorium gebracht. Ruim 2 uur na het toedienen van de Minrin is de test klaar en wordt een laatste keer bloed geprikt. Na afloop krijgt u eten en drinken.

Na goedkeuring van de internist-endocrinoloog mag u naar huis. Het is van te voren niet precies te zeggen hoe lang u in het ziekenhuis bent. Dit is uiterlijk tot 23.00 uur op de laatste dag van de test.

## Bijwerkingen

Niet drinken gedurende lange tijd geeft een hevig dorstgevoel, dit is vervelend maar ook een belangrijk onderdeel van de test.

## Uitslag

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslagen van de dorstproef tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak. Houd rekening met een wachttijd van twee weken voor de uitslagen van deze test bij uw behandelend arts bekend zijn.

## Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan contact op met uw behandelend internist via polikliniek Interne Geneeskunde:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30
- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 63
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 812