



# VAC<sup>®</sup> behandeling

In overleg met uw behandeld arts is besloten uw wond(en) te behandelen met het VAC<sup>®</sup> systeem. Deze behandeling kan zowel in het ziekenhuis als thuis plaatsvinden. In deze brochure vindt u informatie over wat een VAC<sup>®</sup> behandeling inhoudt en hoe de behandeling verloopt. Achterin deze brochure vindt u telefoonnummers die voor u tijdens de behandeling van belang kunnen zijn.

## Wat is een VAC<sup>®</sup> behandeling?

Met een VAC<sup>®</sup> behandeling wordt vacuüm (onderdruk) aangebracht in de wond. Dit vacuüm zorgt voor een snellere wondgenezing. Overtollig wondvocht en eventueel bacteriën worden weggezogen en de doorbloeding van de wond wordt gestimuleerd.

## Hoe verloopt de behandeling?

Bij de eerste behandeling maakt de arts of wondverpleegkundige, indien nodig, de wond schoon en verwijdert dode weefselresten en korstjes. Dit kan pijnlijk zijn. Soms wordt ook een huidbeschermend verband, een zogenaamde 'tweede huid', rond de wond aangebracht.

Een speciaal verband wordt op maat geknipt en zorgvuldig in de wond aangebracht. Dit verband lijkt wat op een spons en is zwart of wit. Het verband wordt met een zelfklevende folie vastgeplakt. Hierdoor kunnen van buitenaf geen ongewenste stoffen en bacteriën in de wond komen. Op het verband komt een slangetje dat verbonden is met een opvangbeker. Hierin wordt het wondvocht opgevangen. Het geheel wordt aangesloten op een pomp. Deze pomp zorgt ervoor dat een vacuüm ontstaat in het wondgebied. Uw wond wordt 2 à 3 keer per week verzorgd.

## Wat merkt u van de behandeling?

De eerste keren kan het aanbrengen van het verband en het starten van de therapie (het vacuüm trekken) gevoelig zijn. Eventueel krijgt u hiervoor vooraf een pijnstiller.

Het aanzetten van het vacuüm geeft een vreemd gevoel. Als het vacuüm is aangebracht trekt de gevoeligheid in de regel binnen 15 minuten weg.

## Hoe gaat een verbandwisseling?

Het verwijderen van het verband kan pijnlijk zijn. Soms wordt de spons voor het verwijderen van het verband eerst nat gemaakt met fysiologisch zout of onder de douche met kraanwater. De wond kan kortdurend iets bloeden. Dit is normaal en meestal een teken van vooruitgang van de wondgenezing. Na inspectie van de wond wordt het verband opnieuw aangebracht. Ook kan de arts of wondverpleegkundige beslissen dat de VAC<sup>®</sup> behandeling kan stoppen.



## Waar vindt de verbandwisseling plaats?

Komt u voor controle naar het ziekenhuis? Dan wordt het verband verwijderd op de polikliniek. Na inspectie wordt de wond weer verbonden met de spons en de VAC pomp. Neem hiervoor de spons en opvangbeker mee van thuis zodat de V.A.C. ® in het ziekenhuis aangesloten kan worden.

Thuis wordt uw wond door de thuiszorg verbonden. Er zijn twee verbandwissels per week bij u thuis.

## Wat te doen als het alarm klinkt?

De alarmfuncties van de VAC® pomp zijn bedoeld om de therapie veilig te kunnen toepassen. In het scherm op de pomp is te zien waarom het alarm is afgegaan. En wat er moet gebeuren om de alarmsituatie weer op te heffen.

Heeft u thuis de VAC® behandeling? Dan kunt u ook de bedieningskaart in de KCI koffer raadplegen. Kunt u het alarm niet verhelpen? Bel dan:

- Voor **verpleegkundige problemen** naar de thuiszorg
- Voor **technische problemen** met de pomp naar de firma CombiCare

Op de achterzijde van deze brochure staan de telefoonnummers.

## Zonder stopcontact, kan dat?

U bent via het slangetje aan de pomp verbonden. De pomp heeft een accu. Met deze accu levert de pomp ongeveer 14-16 uur therapie zonder stroom uit het stopcontact.

## Douchen, kan dat?

Als u wilt douchen, kan het slangetje kortdurend van de opvangbeker worden losgekoppeld. De verpleegkundige legt u uit hoe dat werkt. De folie zorgt ervoor dat de wond niet nat wordt. Het is wel belangrijk dat het vacuüm **niet langer dan 30 minuten** onderbroken wordt, omdat dit de wondgenezing kan vertragen.

## Verschillende soorten pompen

In het ziekenhuis wordt altijd een Info VAC® pomp gebruikt. Deze pomp heeft een accu die maximaal 6 uur werkt en een opvangbeker heeft van 500 ml.

Voor de thuisbehandeling wordt meestal een andere pomp gebruikt: de ActiVAC®. Deze is kleiner en kunt u als schouder- of heuptas dragen. De ActiVAC® pomp heeft een accu die 14-16 uur werkt bij een maximaal geladen accu. Deze pomp heeft een opvangbeker van 300 ml. *De keuze met welke pomp u naar huis gaat, hangt af van de grootte van de wond en de hoeveelheid wondvocht productie.*

## Vragen?

Heeft u vragen over de VAC® behandeling? Stel deze gerust aan de verpleegkundige of uw behandelend arts.



## Belangrijke telefoonnummers

Discipline of afdeling	Naam	Telefoonnummer
Thuiszorg	Sensire	0900 – 8856
	Verian	0900 – 9255
	Buurtzorg	Wijkteams hebben eigen mobiel nummer
Mediq CombiCare voor disposabels, 24 uur per dag		Zorgadvieslijn: 088-8889400
Gelre ziekenhuizen Zutphen (centraal telefoonnummer)		0575 - 592 592
Polikliniek Chirurgie Gelre ziekenhuizen Zutphen		0575 - 592 818