

# Blaastraining bij een buikkatheter (SPC)

*patiëntsticker*

## Invul instructie tabel

Houdt tot de afspraak op de polikliniek deze lijst bij.  
Vergeet niet bij uw volgende afspraak dit formulier mee te nemen.

's Nachts wordt de katheter aangesloten op de nachtzak.  
In de ochtend koppelt u de nachtzak af en sluit u het katheterventiel.

## Een week voor de afspraak met de continetieverpleegkundige sluit u de nachtzak niet meer aan, om zo ook 's nachts een gevoel van aandrang te krijgen.

Als u aandrang krijgt, gaat u naar het toilet en probeert u uit te plassen in een maatbeker.  
U meet de hoeveelheid urine die u geplast heeft en noteert dit op de achterzijde van dit formulier.

Aan het eind van de ochtend en aan het begin van de avond meet u de hoeveelheid urine in een maatbeker die via de buikkatheter komt. (restplas)

## Vragen?

Heeft u vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de verpleegkundige via de polikliniek urologie:

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Urologie
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel: 055 – 581 18 14

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Urologie
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel: 0575 – 592 816

Met vriendelijke groet,

Polikliniek Urologie

