



POP polikliniek Apeldoorn voor vrouwen vóór, tijdens en na de zwangerschap

U heeft een afspraak op de POP-poli. POP staat voor Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde). In de POP-polikliniek bundelen zorgverleners hun krachten om u vóór en tijdens zwangerschap, bevalling en kraambed te ondersteunen. Daardoor krijgt u de beste specialistische zorg voor u en uw (ongeboren) baby.

“We kijken samen hoe we u zo optimaal mogelijk kunnen ondersteunen.”



Wat moet u echt weten!

- U heeft een gesprek met een gynaecoloog, een kinderarts en een psychiater of een medisch maatschappelijk werker. Tijdens dit gesprek ontmoet u dus drie verschillende zorgverleners tegelijk. De kosten van de afspraak met de kinderarts, psychiater en gynaecoloog gaan van uw eigen risico af. Vraag uw zorgverzekeraar om meer informatie.
- Op uw afsprakenbrief staan drie verschillende afspraaktijden. Maar uw afspraak is op het 1e tijdstip dat in de brief staat.
- Samen met u (en uw partner en of betrokken hulpverlener) bespreken we welke zorg of ondersteuning mogelijk is en welke gewenst is. U krijgt dus een advies dat alleen voor u is.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontleen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



- We kijken samen hoe we u zo optimaal mogelijk kunnen ondersteunen. Om optimale zorg vanuit de POP-poli te kunnen leveren, bespreken wij uw casus soms in een groot overleg. Hierbij zijn naast de hulpverleners vanuit het POP-team ook verloskundigen, kraamverzorgenden en hulpverleners van coördinatiepunt Jonge Moeders en Voorzorg aanwezig. De hulpverlener die vanuit de POP-poli aan u is toegewezen, brengt u indien nodig op de hoogte van dit overleg en koppelt aan u terug wat de uitkomst is.

Voor wie is de POP-polikliniek?

Deze poli is bedoeld voor vrouwen met een kinderwens en voor zwangeren die:

- psychiatrische klachten hebben (gehad);
- medicijnen gebruiken tegen psychiatrische klachten;
- een vader/moeder/broer/zus hebben met een psychiatrische aandoening;
- verslaafd zijn aan alcohol, drugs en/of medicatie, gokken of gamen;
- zich in een complexe psycho-sociale situatie bevinden;
- bang zijn voor de bevalling;
- (zeer) jonge moeder zijn (tot de leeftijd van 24 jaar);
- om wat voor reden dan ook extra ondersteuning goed kunnen gebruiken.

U komt bij de POP-polikliniek omdat uw (huis)arts, verloskundige of andere zorgverlener (bijvoorbeeld een fertiliteitsarts of een psycholoog) u heeft doorverwezen.

Hoe kunnen we u helpen?

Stap 1: Uw afspraak bij de POP-poli

Er wordt een intakegesprek gepland met een gynaecoloog, kinderarts en psychiater of medisch maatschappelijk werker.

LET OP! U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek Gynaecologie (route 33). Het kan zijn dat onze baliedewerker u daarna doorverwijst naar een andere lokatie.

U krijgt op de POP-poli alleen een advies. U krijgt dus geen lichamelijk onderzoek. We raden u aan om uw man, partner of familielid en/of reeds betrokken hulpverlener mee te nemen naar het gesprek.

Tijdens het gesprek wordt de informatie over uw persoonlijke omstandigheden en uw verleden opgeschreven. Ook inventariseren we uw klachten die te maken hebben met uw kinderwens of zwangerschap. Verder krijgt u informatie over de zwangerschap en geven we u advies over of het wel of niet starten, stoppen of doorgaan met medicijnen. Bovendien adviseren we u wat te doen na de bevalling. U krijgt informatie over eventuele zorg voor uw kind na de bevalling en informatie over borstvoeding en medicatie.

Stap 2: U krijgt een advies

Na dit eerste gesprek krijgt u van ons direct een advies over welke zorg voor u passend zou zijn.



Stap 2a: Toewijzen casemanager

U krijgt van het POP-team een casemanager toegewezen, die als contactpersoon fungeert gedurende uw begeleidingstraject. Dit kan een consultatief psychiatrisch verpleegkundige of een medisch maatschappelijk werker zijn. Ook zij hebben soms onderling afstemming om u zo goed mogelijk te begeleiden.

Stap 3: Zorgverleners overleggen

Soms moeten de zorgverleners na uw eerste gesprek met elkaar overleggen over welke begeleiding het beste bij u past.

Hieruit volgt voor u een advies over bijvoorbeeld:

- de behandel- en begeleidingsmogelijkheden voor uw situatie;
- uw medicijngebruik in de periode vóór uw zwangerschap t/m na de bevalling en de kraambedperiode.

Stap 3a: U krijgt een definitief advies

Na het overleg van de zorgverleners krijgt u van ons een definitief advies over welke medische zorg voor u nodig is. De casemanager bespreekt dit advies met u.

Hoe lang de periode van begeleiding is, hangt af van de situatie waarin u en uw gezin zich in bevinden.

Welke hulpverleners kunnen bij u betrokken zijn?

Er zijn verschillende hulpverleners bij onze zorg betrokken. Wie u helpt, is afhankelijk van het advies en de aard van uw klachten.

Bij de POP-polikliniek werken de volgende zorgverleners: gynaecoloog, psychiater, kinderarts, medisch maatschappelijk werker, consultatief psychiatrisch verpleegkundige (CPV) en medisch psycholoog. Wat zij precies voor u kunnen doen, leest u hieronder.

Gynaecoloog

Als u zwanger bent of wilt worden, dan bespreekt de gynaecoloog met u of u extra begeleiding of behandeling nodig hebt (tijdens de zwangerschap, voor de bevalling en/of in het kraambed). In de meeste gevallen wordt de zwangerschap verder vervolgd door uw eigen verloskundige. Op indicatie kan dit echter ook een gynaecoloog zijn of een combinatie van beiden.

Psychiater

Samen met de psychiater van ons ziekenhuis inventariseert u uw psychiatrische klachten die van invloed kunnen zijn op uw kinderwens of zwangerschap. Ook bespreekt u samen of u uw medicijnen (die u gebruikt voor uw psychische klachten) tijdens de zwangerschap kunt blijven gebruiken. Als het nodig is, kijkt de psychiater in overleg met u naar een passend alternatief.

In overleg met u wordt ook bepaald wie u begeleidt:

- uw eigen psychiater of psycholoog;
- de psychiater van Gelre ziekenhuizen;
- de consultatief psychiatrisch verpleegkundige;



- soms kan dit ook de medisch maatschappelijk werker zijn of een combinatie van hen met de psychiatrisch verpleegkundige.

Kinderarts

Ben u een (zeer) jonge moeder? Of gebruikt u medicijnen of middelen (drugs)? Dan wil de kinderarts u voor de geboorte van uw kind graag spreken. Zo'n gesprek met de kinderarts kan om verschillende redenen nuttig zijn:

- medicijn- of middelengebruik (zoals drugs) tijdens de zwangerschap kan invloed hebben op uw ongeboren baby;
- sommige medicijnen of middelen kunnen overgaan in de moedermelk. Daarom kunt u het advies krijgen geen borstvoeding te geven;
- ook kan het noodzakelijk zijn de baby direct na de geboorte een aantal dagen in het ziekenhuis te observeren.

Medisch maatschappelijk werker

Samen met de medisch maatschappelijk werker brengt u uw psychosociale situatie in kaart. Hierbij kijkt u naar uw draaglast (wat zijn mijn problemen?), draagkracht (hoe ga ik hiermee om?) en draagvlak (van wie krijg ik steun?). De medisch maatschappelijk werker kan u ondersteunen of - als er voldoende zorgverlening aanwezig is - optreden als contactpersoon tussen de bestaande zorgverlening en de specialisten in het ziekenhuis. Ook kan deze medewerker betrokken zijn bij nazorg.

Consultatief psychiatrisch verpleegkundige (CPV)

De consultatief psychiatrisch verpleegkundige kan u ondersteunen en begeleiden voor, tijdens en na de zwangerschap. Zij komt in beeld als er sprake is van psychiatrische kwetsbaarheid. De consultatief psychiatrisch verpleegkundige kan in overleg met u ook afstemming zoeken met reeds betrokken hulpverleners.

Klinisch psycholoog

De klinisch psycholoog wordt ingeschakeld als u angst-, stemmings- of traumagerelateerde klachten heeft. In deze situaties kan de klinisch psycholoog u een kortdurende cognitieve gedragstherapie aanbieden. Deze gedragstherapie gaat over uw manier van denken en doen en hoe dit uw gevoel beïnvloedt. De behandeling is direct gericht op uw specifieke klachten.

Ook kun u een EMDR-behandeling aangeboden krijgen. Dit is een effectieve, kortdurende behandelmethode om nare ervaringen (bijvoorbeeld een nare laatste bevalling) te verwerken en daardoor minder angstig te worden.

Extra zorg

De betrokken zorgverleners kunnen u extra zorg geven in de vorm van:

- **Cursus Ontspannen verwachting:** een cursus die u helpt te ontspannen tijdens uw zwangerschap. Verder krijgt u hulp bij de geestelijke voorbereiding op de bevalling en het ouderschap.



- Ouder baby ondersteuning: ondersteuning bieden in de eerste contacten met uw baby, waarbij de nadruk zal liggen op hechting tussen u en uw baby.
- Deelname aan wetenschappelijk onderzoek.
- Opname op de moeder-baby unit: deze unit is speciaal bedoeld voor moeders met een psychiatrische stoornis, bijvoorbeeld een depressie. Als we de moeder behandelen dan kan de baby bij de moeder blijven. Zo kan ze voor haar kind blijven zorgen, wat de hechting tussen moeder en kind stimuleert. Terwijl de moeder wordt behandeld in de kliniek verblijft de baby op een aparte kamer naast de kamer van moeder.
- Twee maanden na de bevalling wordt er vaak een afspraak ingepland bij de kinderarts die ook bij intake aanwezig was. De kinderarts zal uw baby lichamelijk onderzoeken en kan ingaan op vragen en zorgen van uw kant. Uw betrokken casemanager sluit aan om uw situatie te evalueren.

Zorgverzekering

Informeer bij uw zorgverzekeraar of deze zorg door uw verzekering wordt vergoed. Uw afspraak met de kinderarts, de psychiater en de gynaecoloog gaan van uw eigen risico af.

Informatie en aanmelding

Heeft u vragen over de POP-polikliniek? Neem dan contact op met het secretariaat van polikliniek Gynaecologie & Verloskunde:

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 08.30 – 16.30 uur
- Tel: 055 – 581 19 20
- <https://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/afdelingen/pop-poli/>

Voor meer informatie kunt u ook kijken op:

- www.lkpz.nl (Landelijk Psychiatrie en Kenniscentrum Zwangerschap)

gelre ziekenhuizen Kenniscentrum Zwangerschap

De POP-polikliniek is een samenwerkingsverband tussen Gelre ziekenhuizen en GGNet.

GGNet