



Verwijderen van de zaadbal

Orchidectomie

In overleg met uw behandelend uroloog heeft u besloten om een zaadbal te laten verwijderen, een zogeheten orchidectomie. In deze folder leest u meer over deze operatie en de periode daarna. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts of de specialistisch verpleegkundige.

Waarom een orchidectomie?

De zaadballen (testes) produceren de spermacellen en een groot deel van de mannelijke geslachtshormonen (testosteron). Er kunnen verschillende redenen zijn om een of beide zaadballen te laten verwijderen:

1. Er is een vermoeden van zaadbalkanker.
2. Draaiing van een zaadbal met bloedvaten (torsio) waardoor deze niet meer functioneel is.
3. Een blijvende of vaak terugkerende infectie van de zaadbal of bijbal
4. Bij vergevorderde prostaatkanker.

Het verwijderen van één zaadbal hoeft niet te leiden tot vermindering van het libido of tot impotentie. Ook de vruchtbaarheid hoeft niet te verminderen.

Vorbereiding op de opname

Voordat u geopereerd wordt, krijgt u een afspraak met de anesthesioloog voor de pre-operatieve screening (POS). Lees hiervoor de brochure 'Pre-operatieve screening en anesthesie'. Ook gaat u naar het laboratorium voor bloedafname.

- Neem voor deze afspraak een actueel medicatieoverzicht mee; dit kunt u krijgen bij uw apotheek.
- De opnameafdeling vertelt u hoe laat uw operatie gepland staat en hoe laat u zich op de afdeling moet melden op de operatiedag.

Dag van opname en operatie

Meestal wordt u op de operatiedag opgenomen op de verpleegafdeling Dag-Spoed/urologie.

Het is een dagopname en dat betekent dat u nuchter naar het ziekenhuis komt en dat u aan het einde van de dag weer naar huis mag.



U wordt ontvangen door een verpleegkundige van de afdeling die met u de gang van zaken op de afdeling bespreekt. Vervolgens brengt de verpleegkundige u naar de operatieafdeling. Daar krijgt u de afgesproken anesthesie en vindt de operatie plaats.

De operatie zelf duurt ongeveer een half uur. De uroloog maakt een sneetje in de lies of balzak via waar de zaadbal verwijderd wordt. De wond wordt gesloten met oplosbare hechtingen.

Na de operatie verblijft u tijdelijk op de uitslaapkamer (verkoeverafdeling). Daarna wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht.

Complicaties

De voornaamste complicaties die bij deze operatie kunnen voorkomen zijn:

- Zwelling of blauwverkleuring van de balzak kan na de operatie voorkomen, maar hoeft meestal niet te worden behandeld. Meestal verdwijnen deze symptomen na een week.
- Soms kan een nabloeding optreden. Dit gebeurt meestal binnen 24 uur, waardoor zwelling van de balzak snel toeneemt.
- Soms treedt enkele dagen na operatie een infectie op, waardoor roodheid en pijn ontstaat die erger wordt.

Ontslag uit het ziekenhuis en leefregels

- Meestal kunt u op dezelfde dag nog naar huis, soms de volgende dag.
- Op de dag van de operatie kunt u 's avonds weer gewoon eten.
- Het is verstandig om een strakke onderbroek te dragen, omdat deze steun geeft (dus geen boxershorts). Dit vermindert de kans op zwelling.
- Eenmaal thuis is het verstandig om een week rustig aan te doen om spanning op de wond te vermijden. Gedurende een week mag u niet: fietsen, baden (douchen mag wel) en zwemmen.
- Gedurende 2 weken mag u niet zwaar tillen of ander lichamelijk zwaar werk doen.
- Seksueel contact is toegestaan vanaf 3 dagen na de ingreep.
- Er worden zelfoplosbare hechtingen gebruikt, die verdwijnen na 1 tot 3 weken.



Wanneer contact opnemen?

Bij ontslag uit het ziekenhuis maakt de verpleegkundige een afspraak met u voor een controlebezoek bij uw behandelend arts op de polikliniek Urologie.

Als u tussentijds thuis last krijgt van de onderstaande klachten, neem dan contact op met uw behandelend arts. De telefoonnummers vindt u hieronder.

Het gaat om klachten als:

- Ernstige aanhoudende pijn.
- Aanhoudend bloedverlies uit de wond.
- Koorts boven de 38,5°C.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met de medewerkers van de polikliniek op het onderstaande telefoonnummer.

Wij wensen u een goed herstel.

Urologen en verpleegkundigen, Gelre ziekenhuizen Apeldoorn en Zutphen

Bereikbaarheid

Polikliniek Urologie	Polikliniek Urologie
<ul style="list-style-type: none">• Gelre Apeldoorn• maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur• tel: 055 - 581 18 14• Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 844 63 98	<ul style="list-style-type: none">• Gelre Zutphen• maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur• tel: 0575 - 592 816• Bij spoed buiten kantooruren via 0575 - 592 574