



# Pijnbestrijding met een epidurale blokkade

Epidurale blokkade of zenuwwortel infiltratie met corticosteroïden (= ontstekingsremmend hormoon) is een behandeling om pijn te verminderen ter plaatse van het ruggenmerg of in het verloop van een bepaalde zenuwwortel. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje. In deze folder kunt u lezen wat de behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Wat is een epidurale blokkade of zenuwwortel infiltratie?

Door middel van een naaldje, dat onder röntgendoorlichting, via de rug bij het ruggenmerg of de zenuwwortel wordt geplaatst, worden de medicijnen ingespoten. Deze medicijnen zijn een mengsel van een lokaal verdovingsmiddel met corticosteroïden

## Vorbereidingen

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverduuners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixanban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dit dan vóór de behandeling door aan uw pijnbehandelaar.
- De anticonceptiepil is door de injectie tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik tot die tijd andere voorbehoedsmiddelen, bijvoorbeeld een condoom.
- Heeft u suikerziekte, neem dan uw medicatie mee (tabletten en/of insuline).

## Mogelijke complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Toch bestaat er een kleine kans op het optreden van complicaties.

- Bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijn klachten, die meestal vanzelf over gaan.
- In zeldzame gevallen kan een infectie optreden die aanleiding kan geven tot een hersenvliesontsteking of tot een etterophoping in de rug die vaak met een operatie aangepakt moet worden.



## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn.

## Bijwerkingen

Na een epidurale blokkade met corticosteroïden kunnen enkele bijwerkingen optreden:

- Vrouwen kunnen opvliegers krijgen en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers een aantal dagen hoger zijn dan anders.
- Er kan napijn optreden door deze injectie, die enkele dagen kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zonodig kan in overleg met uw behandelend arts of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.

## Resultaat

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. In een aantal gevallen is een herhaling of aanvullende behandeling noodzakelijk.

## Contact opnemen

Binnen vijf uur na de behandeling moet u hebben geplast. Als dit niet lukt moet u contact opnemen met de polikliniek pijnbestrijding. Neem ook contact op als u hoger dan 38,5°C koorts krijgt. Is dit buiten kantooruren, bel dan via de afdeling Spoedeisende Hulp.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de polikliniek Pijnbestrijding.

## Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 055 - 581 18 00
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend, tel 055 - 581 81 81, Spoedeisende Hulp vraag naar de dienstdoende anesthesioloog.