



# Racz-procedure (epiduraal adhesiolyses)

Deze folder is bestemd voor patiënten die in aanmerking komen voor een Racz-procedure (epiduraal adhesiolysis). Deze behandeling is bedoeld voor mensen die pijnklachten hebben als gevolg van littekenvorming rond de ruggenmergvlieszen. In deze folder kunt u lezen wat de behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Epidurale Adhesiolysis

Epidurale adhesiolysis betekent het losmaken van inwendige littekens in de buurt van de vliezen rond het ruggenmerg. Als uit uw klachtenpatroon en uit aanvullend onderzoek, zoals een CT- of MRI-scan of een epidurogram, gebleken is dat een belangrijk deel van uw pijnklachten veroorzaakt wordt door inwendige littekenvorming rond de ruggenmergvlieszen, kan geprobeerd worden deze littekens met medicijnen lossers te maken. De behandeling is genoemd naar G.B. Racz die de techniek voor het eerst beschreef.

## Vorbereidingen

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverduuners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dit dan vóór de behandeling door aan uw pijnbehandelaar.
- De anticonceptiepil is door de injectie tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik tot die tijd andere voorbehoedsmiddelen, bijvoorbeeld een condoom.

## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn (Route 175).

## De behandeling

Bij de behandeling wordt onder röntgendoorlichting meestal via het staartbeentje een plastic slangetje ingebracht tot bij het inwendige litteken. Eerst wordt het litteken met röntgencontrastvloeistof zichtbaar gemaakt.



Daarna wordt door het inspuiten van het enzym hyaluronidase, verdovingsvloeistof en bijnierschorshormoon (langwerkend prednisonachtig middel) geprobeerd het litteken lossen te maken. In het algemeen wordt deze behandeling enkele keren herhaald. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten en vindt plaats in dagbehandeling.

## Complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, toch bestaat er een geringe kans op het optreden van complicaties.

- Als zeldzame complicatie kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijn, die meestal vanzelf verdwijnt.
- Uiterst zelden kan er tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de benen optreden.

## Bijwerkingen

- In een aantal gevallen treedt na de behandeling napijn op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd weer. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Zonodig kan in overleg met uw pijnbehandelaar of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Als bijwerkingen van de gebruikte medicijnen, kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers een aantal dagen hoger zijn dan anders.

## Resultaat

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk, dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen is het nodig de behandeling te herhalen. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de Polikliniek Pijnbestrijding.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 8.30-16.30 uur
- Tel: 055 - 581 18 00