



Behandeling met het Urolift-systeem

Poliklinisch

Binnenkort wordt u geopereerd aan een goedaardige vergroting van de prostaat. Dit gebeurt via de plasbuis op de polikliniek urologie met behulp van de Urolift

Wanneer wordt het Urolift-systeem toegepast?

Het Urolift-systeem kan worden toegepast bij mannen die een vergrote prostaat hebben. Dit is een aandoening die 'benigne prostaathyperplasie' (BPH) genoemd wordt.

De prostaat is een klier die de plasbuis omringt. De plasbuis is de buis waarlangs de urine het lichaam verlaat. BPH is een goedaardige zwelling van de prostaat die bij mannen ontstaat naarmate ze ouder worden.

De uroloog beoordeelt tijdens het eerste consult middels een cystoscopie of u in aanmerking komt voor het Urolift-systeem. Dit is afhankelijk van de grootte van de prostaat.

Wat is een Urolift-systeem?

Een Urolift is een nieuw ontwikkeld apparaat dat via de plasbuis wordt ingebracht.

Het Urolift-systeem trekt d.m.v. ankers het prostaat weefsel, die uw plasbuis blokkeert, aan de kant zodat de prostaat de plasbuis niet langer dichtdrukt.

De urolift is een veilige en effectieve methode, die het krijgen van een erectie en zaadlozing niet vermindert. De methode heeft als voordeel dat er niet gesneden hoeft te worden en er geen prostaat weefsel wordt verwijderd.



Vorbereiding

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Urologie onder lokale verdoving.

- Op de dag van de behandeling meldt u zich op de afgesproken tijd op de poli urologie.
- Een uur voor de behandeling kunt u thuis 1000mg paracetamol innemen.
- Op de polikliniek krijgt u van de verpleegkundige 1 tablet antibiotica.
- Als voorbereiding op de behandeling wordt er door een verpleegkundige een verdovende gel in de plasbuis ingebracht en wacht u in deze ruimte 20min alvorens de behandeling plaatsvindt.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in een andere ruimte. U ligt op een tafel op uw rug met de benen in de beensteunen. Via een kijkinstrument (cystoscopie) kan de uroloog het Urolift-systeem inbrengen. Via dit instrument kan de uroloog ankertjes door de prostaat heen 'schieten'. Het ankertje, dat wordt aangebracht, drukt het vergrote deel van de prostaat weg waardoor de plasbuis weer open komt te staan.

Het aantal ankers dat geplaatst wordt hangt af van de grootte van de prostaat en de wijze waarop de prostaat de plasbuis dichtdrukt. Hierna wordt het kijkinstrument verwijderd. De ingreep duurt tussen de 10-15min.

Na de behandeling

Als u zich goed voelt komt u weer van de behandeltafel.

We controleren na de behandeling of u kunt plassen, de verpleegkundige meet daarna met een echoapparaat of er nog urine in de blaas achterblijft na het plassen. Als dit niet te veel is, mag u naar huis.



Leefregels na de ingreep

- Drink minimaal twee liter vocht per dag.
- Zorg dat de ontlasting tot zes weken na de behandeling zacht blijft door vezelrijke voeding te eten.
- Neem uw eventuele medicijnen (Tamsulosine, Xatral, Proscar, Avodart, of Sylodix) tot vier weken na de behandeling.
- Tot twee weken na de behandeling mag u geen zwaar werk of zware klussen doen. Vermijd vooral klussen waarbij u uw buikspieren aanspant
- Tot twee weken na de behandeling mag u niet fietsen. Autorijden mag wel
- Tot twee weken na de behandeling mag u niet sporten. U mag wel wandelen
- Tot twee weken na de behandeling mag u niet in bad gaan. Douchen mag wel.
- Tot twee weken na de behandeling mag u geen geslachtsgemeenschap hebben of klaarkomen. Het is mogelijk dat er wat bloed bij het sperma zichtbaar is. Is dit het geval en zijn de zaadlozingen ook pijnlijk? Dan is het verstandig om dit nog twee weken uit te stellen.

Wanneer contact opnemen?

Er kan bloed bij de urine zichtbaar zijn en er kan af en toe een bloedstolseltje mee komen met de urine. Dit moet wel verminderen en mag het plassen niet belemmeren. Wij adviseren bij bloed in de urine om 2 liter te drinken. Dit kan 1-2 weken aanhouden. U kunt een branderig gevoel hebben na het plassen.

- Indien u klachten heeft van een blaasonsteking (pijn, vaak plassen en kleine beetjes) .
- Koorts boven de 38,5 °C
- Veel bloed plassen met grote stosels
- Als u niet meer kunt plassen

Bereikbaarheid

Polikliniek Urologie Apeldoorn	Polikliniek Urologie Zutphen
<ul style="list-style-type: none">• Ma t/m vrij 08:30-12:30 en 13:30-16:00• Tel : 055-581 18 14• Bij spoed buiten kantooruren via : 055- 844 63 98	<ul style="list-style-type: none">• Ma t/m vrij 08:30-12:30 en 13:30-16:00• Tel : 0575-592 816• Bij spoed buiten kantooruren via : 0575- 592 574