

# Implantatie

## Hartritmemonitor

### Implanteerbare looprecorder (ILR)

In overleg met uw cardioloog heeft u besloten een hartritmemonitor (ILR) te laten implanteren. De cardioloog heeft u dit aangeraden om de oorzaak van uw klachten te kunnen vinden. Een hartritmestoornis kan een mogelijke oorzaak zijn van uw klachten. In deze folder leest u wat een ILR is, wat op de dag van de implantatie gaat gebeuren en wat u verder kunt verwachten.

De implantatie vindt plaats in Gelre Apeldoorn.

### Wat is het ILR systeem?

Een ILR systeem bestaat uit een hartmonitor (1,2 cm<sup>3</sup>) die onder de huid geplaatst wordt, een persoonlijke afstandsbediening (activator of mobiel) en een patiëntmonitor. De ILR slaat automatisch hartritmestoornissen op of slaat uw hartritme op als u uw afstandsbediening (activator of mobiel) gebruikt. Met de afstandsbediening kunt u zelf informatie over uw hart opslaan in het geheugen van uw ILR. Deze moet u activeren binnen vijf minuten vanaf het moment dat u uw klachten voelt.

**Daarom is het van belang deze afstandsbediening of mobiel altijd bij de hand te hebben!**

U krijgt de patiëntmonitor mee naar huis. De patiëntmonitor kan de informatie uit de ILR naar het ziekenhuis verzenden.



ILR

### Vorbereiding thuis

- Zorg ervoor dat iemand u na de ingreep naar huis brengt en met u meeluistert tijdens de uitleg over de patiëntmonitor en de afstandsbediening.
- U hoeft niet nuchter te zijn; u mag dus gewoon eten en drinken voor de ingreep.
- U neemt uw medicijnen in, tenzij de cardioloog iets anders met u heeft afgesproken.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

- U krijgt bericht over datum en tijdstip waarop u word verwacht:
  - **Gelre Apeldoorn:** U kunt plaatsnemen op de stoelen in de gang bij de liften op afdeling A4/B4, route 93 (4e verdieping). U wordt daar opgehaald.

### Medicatie

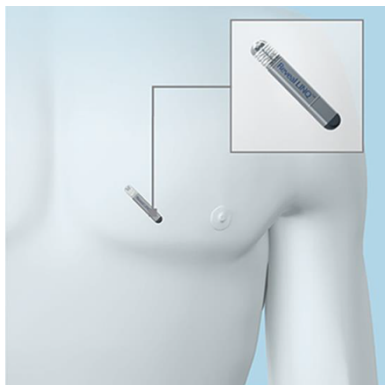
Gebruikt u bloedverdunnende medicatie Sintrom (Acenocoumarol), Marcoumar (Fenprocoumon,) Pradaxa ( Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban ), Eliquis (Apixaban), Ascal of Plavix (Clopidogrel)? Dan krijgt u van uw eigen cardioloog te horen of u hier (tijdelijk) mee moet stoppen. Alle andere medicatie kunt u gewoon door gebruiken.

## Voor de implantatie

Meestal bent u ruim van te voren aanwezig, dus kan het zijn dat u moet wachten tot u aan de beurt bent. Het is nooit precies te zeggen hoe laat de implantatie precies plaats vindt. Uw familie/ naaste mag gewoon blijven.

Wanneer u aan de beurt bent, krijgt u een operatiejasje aan en wordt u zo nodig met een rolstoel naar de behandelkamer gebracht.

## De ingreep



U neemt met ontbloot bovenlichaam plaats op de behandeltafel. Tijdens de ingreep ligt u op uw rug. De plaats waar de cardioloog de ILR inbrengt wordt ontsmet. U wordt afgedekt met steriele doeken.

De cardioloog geeft u een plaatselijke verdoving. Alleen de eerste prik kan even pijnlijk zijn. Daarna voelt u wel dat men bezig is met het inbrengen, maar dit is door de verdoving niet pijnlijk.

De arts maakt een sneede van ongeveer 1 cm. Via dit sneetje wordt de ILR onder uw huid ingebracht.

Daarna wordt het wondje gesloten met een hechtpleister (Steristrips) en Tegaderm. Zo nodig wordt een oplosbare hechting geplaatst. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

### Na de ingreep

Na de plaatsing heeft u een gesprek met een pacemakertechnicus die de ILR instelt. Ook krijgt u dan uitleg over de werking en gebruik van de activator, de ILR en de patiëntmonitor of mobiel. Na uitleg van de pacemakertechnicus, krijgt u een afspraak mee voor de polikliniek Cardiologie.

## Gebruik Activator of mobiel

De ILR registreert uit zichzelf bepaalde bijzonderheden over uw hartslag. Echter, de ILR kan niet 'zien' wanneer u klachten heeft.

### Krijgt u klachten waarvoor u de ILR heeft gekregen?

Gebruik dan de activator of mobiel. Hiervoor heeft u ongeveer 5 minuten de tijd, daarom moet u deze ook altijd bij u dragen. Na de activatie raden wij u aan een handmatige inzending via de patiëntmonitor of mobiel te doen. Vervolgens belt u de poli cardiologie:

- **Gelre Apeldoorn:** poli cardiologie: tel 055 – 581 1801.

## Naar huis

De verpleegkundige informeert u over het tijdstip van vertrek en geeft instructies over de wondverzorging en pijnbestrijding.

- U kunt na 2 dagen de Tegaderm verwijderen en na 1 week de steristrips. Zorg ervoor dat de wond tot die tijd niet nat wordt.
- Als pijnbestrijding mag u per dag maximaal 4 x 2 tabletten van 500 milligram Paracetamol, dus gemiddeld om de 6 uur 2 tabletten.

## Wanneer contact opnemen?

Ziet en voelt u dat in de eerste week na de implantatie de wond thuis opzwellt, meer pijn gaat doen, rood wordt of krijgt u koorts of koude rillingen? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

### Tijdens kantooruren kunt u bellen:

- Gelre Apeldoorn: polikliniek Cardiologie, tel 055 – 581 1801 of uw eigen huisarts.
- Gelre Zutphen: polikliniek Cardiologie, tel 0575 – 592 808 of uw eigen huisarts.

### Buiten kantooruren belt u de Eerste Harthulp (EHH):

- Gelre Apeldoorn, tel 055 – 844 65 84
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 724

## Veel gestelde vragen

### Hoe lang moet de ILR geïmplantéerd blijven?

Uw arts bepaalt hoe lang u de ILR moet dragen. De ILR heeft een batterijlevensduur van ongeveer drie jaar.

### Wat gebeurt er als de oorzaak van mijn klachten niet gerelateerd is aan mijn hartritme?

Als u geen hartritmestoornissen heeft, onderzoekt uw arts andere mogelijke oorzaken, of verwijst u door naar een andere specialist of de huisarts.

### **Waarom heb ik een identificatiekaart voor de ILR nodig?**

Op de identificatiekaart (ID-kaart) staat informatie over u, uw arts en uw ILR. Dit is nodig in geval van nood, als u een medische vraag heeft, of door een metaaldetector moet. Deze ID-kaart wordt meegeleverd met de beknopte referentiekaart van de afstandsbediening. U moet deze kaart altijd bij u dragen.

### **Wat moet ik doen als ik een medische ingreep moet ondergaan?**

Toon het medisch personeel altijd eerst uw ILR kaart voordat u een medische ingreep ondergaat. Zo zijn zij ervan op de hoogte dat u een geïmplantéerd medisch apparaat heeft en kunnen ze zo nodig voorzorgsmaatregelen nemen.

### **Kan ik een MRI ondergaan na implantatie van een ILR?**

Ja, een MRI is toegestaan als bij u een ILR geïmplantéerd is. Overleg met uw behandelend arts. De MRI mag pas zes weken na de implantatie plaatsvinden. Meldt u bij de MRI dat u ILR drager bent.

### **Zijn er zaken die mijn familie en vrienden moeten weten?**

Zij moeten weten hoe ze de afstandsbediening of mobiel moeten gebruiken als dit nodig is.

### **Afspraak na ILR implantatie?**

Een afspraak bij de PM technicus is niet nodig. Uw ILR wordt middels homemonitoring gecontroleerd. Er wordt contact met u opgenomen bij bijzonderheden.