



# RF Ganglion Stellatum (proef)blokkade

Deze folder is bestemd voor patiënten die in aanmerking komen voor een ganglion stellatum blokkade. Deze behandeling wordt in een aantal gevallen toegepast wanneer er sprake is van zenuwpijnen in de onderkaak, nek, borst, schouder en arm. Ook wordt deze behandeling toegepast bij een complex regionaal pijnsyndroom (ook wel bekend als posttraumatische dystrofie of sympathische reflex dystrofie) van de arm. In deze folder kunt u lezen wat de behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Ganglion stellatum

De ganglion stellatum is een stervormig zenuwknooppje van het onwillekeurige zenuwstelsel in hals, ter hoogte van de zevende nekzwervel.

## Vorbereidingen

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dit dan vóór de behandeling door aan uw pijnbehandelaar.

## Proefbehandeling

Deze behandeling kan plaatsvinden met behulp van röntgendoorlichting of met behulp van echo.

Voordat wij de zenuwbehandeling doen, verrichten wij vaak eerst een proefbehandeling. De proefblokkade van het ganglion stellatum is een behandeling waarbij wij met behulp van een naald een zenuwknooppje van het onwillekeurige zenuwstelsel voor de zevende nekzwervel in de hals verdoven. Bij de behandeling plaatsen wij een naald via de hals bij het zenuwknooppje. De positie van de naald controleren wij met röntgencontrast of echo. Vervolgens spuiten wij de verdoving in. De hele behandeling duurt slechts tien minuten. Bij een proefblok is het gebruikelijk dat het effect van de behandeling na enkele uren is uitgewerkt. Hiermee kan men nagaan of het zin heeft om dit zenuwknooppunt langdurig uit te schakelen. Het effect kan meestal vrijwel direct beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk dat u het effect pas na enkele dagen bemerkt. In de meeste gevallen is dan een zenuwbehandeling noodzakelijk van het ganglion stellatum.



## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn (Route 175).

## De behandeling

De blokkade van het ganglion stellatum is een behandeling, waarbij wij met behulp van een naald een zenuwknoopje in de hals behandelen met warmte. Deze warmte wordt opgewekt door zogenaamde radiofrequente (RF) stroom. Bij de behandeling plaatsen wij onder röntgendoorlichting of met behulp van echo een naald via de hals bij het zenuwknoopje. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. De positie van de naald wordt bevestigd met röntgencontrastmiddel of met behulp van echo. Vervolgens controleren wij de naaldpositie met een stroompje. Na verdere verdoving wordt dan de naaldpunt tot een bepaalde temperatuur verwarmd.

## Complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, toch bestaat er een geringe kans op het optreden van complicaties. Als zeer zeldzame complicatie kan het longvlies worden geraakt, waardoor een klaplong (pneumothorax) kan optreden.

## Bijwerkingen

Direct na de behandeling kunt u met het oog (aan de kant van de behandelde lichaamszijde) wat wazig zien en kan het ooglid wat afhangen. Ook kunt u tijdelijk een hese stem hebben. Deze verschijnselen worden veroorzaakt door de plaatselijke verdoving en verdwijnen binnen enkele uren.

In zeldzame gevallen treedt er een langdurige verlamming van een stemband op; vaak herstelt dit zich na enige tijd.

Na de behandeling kan napijn optreden, die enkele dagen kan aanhouden. Soms wordt dit ervaren als een brok in de keel. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zonodig kan in overleg met uw pijnbehandelaar of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.

## Resultaat

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen is een aanvullende behandeling noodzakelijk. Behalve een vermindering van de pijn treedt vaak een betere doorbloeding op waardoor de arm aangenaam warm wordt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de Polikliniek Pijnbestrijding.



## Contact opnemen

Neem bij kortademigheid contact op met de locatie waar u wordt behandeld.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 8.30-16.30 uur
- Tel: 055 - 581 18 00
  
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend,  
tel **055 - 581 81 81**, **Spoedeisende Hulp** vraag naar de **dienstdoende anesthesioloog**.