

# Qutenza behandeling

Deze folder is bedoeld voor als u in aanmerking komt voor een Qutenza behandeling.

## Wat is Qutenza?

Qutenza is een huidpleister die een hoge concentratie capsaiïne bevat (8%). Capsaiïne is een natuurlijk bestanddeel van chilipepers en geeft eten een hete smaaksensatie. Qutenza wordt voorgeschreven voor de behandeling van lokale zenuwpijn bij volwassenen.

## Hoe werkt Qutenza?

Capsaiïne vermindert de gevoeligheid van de zenuwen voor pijnprikkels. Zo kunnen zenuwcellen geen pijnsignalen meer naar de hersenen sturen.

## Vorbereiding

- Neem de tijd. De gehele behandeling neemt ongeveer 1,5 uur in beslag. Was het pijnlijke huidgebied goed. Scrub of scheer uw huid niet. Breng geen huidlotion of een huidcrème aan. Draag comfortabele ruim vallende kleding.
- Het is belangrijk dat u bij aankomst op de afdeling goed uitplast, zodat u tijdens de behandeling niet naar het toilet hoeft. Ter voorbereiding wordt uw pijnscore afgenomen. Vervolgens krijgt u van de verpleegkundige 1 gram paracetamol oraal (via de mond), indien u dit thuis nog niet hebt ingenomen.
- Tip: neem een spannend of grappig boek, leuk tijdschrift of lekkere muziek mee om tijdens de behandeling voor afleiding te zorgen.

## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de polikliniek Pijnbestrijding van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn (route 19).

## De behandeling

Het pijnlijke gebied wordt afgetekend met een markeerstift. De pleister wordt geknipt in de grootte van het behandelgebied en wordt aangebracht. De pleister wordt maximaal 1 uur op het pijnlijke gebied aangebracht. Op de voeten 30 minuten en op andere plaatsen van het lichaam 60 minuten. Na 30-60 minuten verwijderen we de pleister en wordt de huid met water en reinigingsgel gereinigd. Raak het behandelgebied of pleister niet aan. Het is belangrijk dat de pleister altijd in direct contact is met de huid. Als u het gevoel heeft dat de pleister niet voldoende plakt, informeer dan direct de verpleegkundige. Het kan zijn dat de huid tijdens de behandeling branderig, pijnlijk of prikkerig aanvoelt. Laat het ook direct weten als de behandeling ondraaglijk is. Wij kunnen verkoelende maatregelen treffen of een extra pijnstiller geven om uw ongemak te verzachten. De pijnverlichting is merkbaar 1-3 weken nadat de pleister is verwijderd.



De behandeling met Qutenza kan na 3 maanden worden herhaald. Dit is afhankelijk van de hardnekkigheid of terugkeer van de pijn.

## Wat zijn de bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook Qutenza bijwerkingen hebben. Al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De bijwerkingen van Qutenza zijn over het algemeen licht tot matig. Het is mogelijk dat de huid tijdens of na de behandeling een paar uur tot een paar dagen rood of pijnlijk is. Ook jeuk, bultjes, blaren, zwelling en droogheid rondom het gebied dat behandeld is, komt voor. Indien nodig kunt u na de behandeling het gebied koelen met cool packs (droog gekoeld, niet bevroren). Neem de eerste dagen na de behandeling geen warme douche/bad. Ga niet in de zon zitten en sport niet intensief.

Na de Qutenza behandeling mag u niet zelf autorijden. Regel van tevoren vervoer naar huis.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn:

- maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 en 14.00 tot 16.00 uur
- tel: 055 - 581 18 00