



Caudaal (epiduraal) blok

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een epidurale injectie langs het staartbeen.

Vorbereidingen

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners)? De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen en of u tijdelijk een vervangend bloedverdunnend medicijn krijgt.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dat dan vóór de behandeling door aan uw behandelend pijnbestrijder.

De behandeling

U komt op uw buik liggen op een smalle behandeltafel met een kussen onder uw buik/bekken. In uw bilspleet wordt een gaasje geplaatst om te voorkomen dat ontsmettingsvloeistof voor de huid naar beneden kan lekken.

Na röntgenlokalisatie en huid-desinfectie wordt de huid plaatselijk verdoofd alvorens de naald te plaatsen net boven de bilspleet.

Vervolgens wordt de positie van de naald gecontroleerd met contrastvloeistof voordat de medicatie wordt ingespoten.

Na de behandeling gaat u weer terug in bed en wordt naar de dagbehandeling gebracht. Het effect van de behandeling zal pas na ongeveer één à twee weken te beoordelen zijn en enige napijn in de eerste week is normaal.

Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een caudale blokkade optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering, niet kunnen plassen of een doof gevoel in de benen. Dit hoort binnen enkele uren weer normaal te zijn.
- Ter plaatse van de behandeling kan een bloeditstorting ontstaan.
- Pijn bij stuitje door plaatselijke infectie of bloeditstorting.
- Zeldzaam: een infectie kan optreden; dit kan plaatselijke roodheid geven maar ook koorts, hoofdpijn en rugpijn.
- Er kan napijn optreden door deze injectie, die enkele dagen kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter).
- Indien deze klachten aanhouden of u koorts krijgt neem dan contact op met uw behandelend arts of de huisarts.



Weer thuis

Op de prikplaats wordt een gaasje achtergelaten. Deze mag u op dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Contact opnemen

Binnen vijf uur na de behandeling moet u hebben geplast. Als dit niet lukt moet u contact opnemen met de polikliniek pijnbestrijding. Neem ook contact op als u hoger dan 38.5 °C koorts krijgt. Is dit buiten kantooruren, bel dan via de afdeling Spoedeisende Hulp.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de polikliniek pijnbestrijding.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur.
- Tel: 055 - 581 18 00
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend, tel **055 - 581 81 81**, **Spoedeisende Hulp** vraag naar de **dienstdoende anesthesioloog**.