



# RF Sacro-Iliacaal gewricht – Palissade techniek

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een pijnblokkade van het sacro-iliacaal (SI) gewricht. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Vorbereidingen

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixanban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dat dan vóór de behandeling door aan uw behandelend pijnbestrijder.

## De behandeling

U gaat op uw buik op een smalle, hoge tafel liggen met een kussen onder uw bekken. Onder röntgendoorlichting worden de prikplaatsen gemarkeerd, vervolgens wordt de huid gedesinfecteerd en voorverdoofd. De pijnbehandelaar plaatst een aantal naalden, meestal tussen de 5 en 8 en controleert de naaldpositie door middel van stroompjes.

Is de naaldpositie goedgekeurd, dan wordt een lokale verdoving toegediend en kan na een kleine inwerktijd worden overgegaan tot warmtebehandeling. Dit duurt ongeveer 10-15 minuten.

Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u terug naar de afdeling dagverpleging. De pijnbehandelaar komt na de behandeling nog even bij u langs voordat u naar huis mag.

## Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een RF SI behandeling optreden:

- Bloeduitstorting rondom de prikplaats;
- Infectie en napijn gedurende de eerste een à twee weken.
- Ook kan er een tijdelijke gevoelsvermindering optreden van de huid in de bilregio.



## Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u op dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling pijnbestrijding.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 00
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend, tel **055 - 581 81 81 Spoedeisende Hulp**, vraag naar de **dienstdoende anesthesioloog**.

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 929
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend, tel **0575 – 592 356 Spoedeisende Hulp**, vraag naar de **dienstdoende anesthesioloog**.