



# Hyperventilatietest

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een hyperventilatietest. Met dit onderzoek wordt er gekeken naar uw manier van ademen en of dit een oorzaak kan zijn van bepaalde klachten. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat er van u wordt verwacht.

## Vorbereiding

- Het is verstandig om vanaf twee uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- U hoeft **niet** nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- U mag uw medicatie **blijven gebruiken**.
- U wordt verzocht om de **bijgevoegde vragenlijst** thuis in te vullen en mee te nemen naar het onderzoek. Deze vragenlijst vindt u onderaan deze folder of digitaal in uw patiëntenportaal onder het kopje vragenlijsten.

## Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek zit u in een stoel.
- U krijgt een mondstuk in uw mond met een knijper op uw neus.
- Door middel van een meetinstrument aan uw vinger/oor wordt uw zuurstofsaturatie en hartslag gemeten.
- Tijdens dit onderzoek wordt voor korte tijd gevraagd uw ademtempo te verhogen.
- Hierbij kunnen mogelijk klachten optreden, deze worden na afloop van het onderzoek met u doorgenomen.

Het onderzoek is pijnloos en duurt maximaal 20 minuten.



## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten in Apeldoorn of Longgeneeskunde in Zutphen.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 055 – 581 84 10

### Gelre Zutphen

Polikliniek Longgeneeskunde  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 0575 – 592 810

## Aanmelden voor het onderzoek

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten route 158

### Gelre Zutphen

Biometrie afdeling route 21

## Voor meer informatie

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)



## Hyperventilatie vragenlijst

- Graag de onderstaande vragen allemaal beantwoorden
- U mag één vakje per vraag aankruisen.

		0	1	2	3	4
	Heeft u wel eens last van...	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeerv vaak
1.	Pijnlijke steken in de borst?					
2.	Gespannenheid?					
3.	Een waas voor de ogen?					
4.	Duizeligheid?					
5.	In de war zijn, of het gevoel hebben het normale contact met de omgeving te verliezen?					
6.	Een snellere of diepere ademhaling?					
7.	Ademnood?					
8.	Benauwd gevoel op of rond de borst?					
9.	Opgeblazen gevoel in de buik?					
10.	Tintelingen in de vingers?					
11.	Niet voldoende diep door kunnen ademen?					
12.	Stijfheid van vingers of armen?					
13.	Stijfheid rond de mond?					
14.	Koude handen of voeten?					
15.	Bonzen van het hart?					
16.	Angstig gevoel?					