



Beenmergpunctie

In overleg met uw arts ondergaat u binnenkort een beenmergpunctie. In deze brochure is beschreven wat het onderzoek inhoudt en waarmee u rekening kunt houden.

Wat is een beenmergpunctie?

Een beenmergpunctie is een onderzoek waarbij beenmergcellen worden afgenomen voor microscopisch onderzoek en eventueel meer gedetailleerde testen.

Er zijn twee soorten beenmergpuncties:

- Beenmergpunctaat: de arts, physician assistant, of arts- assistent brengt een naald in het beenmerg en zuigt hiermee losse beenmergcellen op.
- Beenmergbiopt: de arts, physician assistant of arts- assistent brengt een naald in het beenmerg en schuift deze ongeveer twee centimeter in de beenmergholte. Daardoor blijft in de naald een stukje beenmerg met botdeeltjes zitten, wat met de naald naar buiten wordt gebracht.

Een beenmergpunctie kan op twee plaatsen:

- Ter hoogte van het borstbeen (sternumpunctie).
- Ter hoogte van het bekkenbot aan de rugzijde, net boven de billen (crispunctie).

Als er ook een biopt moet worden afgenomen, gebeurt dit altijd via het bekkenbot.

De arts bespreekt met u wat de meest geschikte plaats bij u is om een beenmergpunctie te doen.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat onderstaande punten besproken zijn:

- Gebruik van bloedverdunnende middelen
- Overgevoeligheid voor pleisters
- Overgevoeligheid voor chloorhexidine
- Overgevoeligheid voor lidocaïne

Verder hoeft u geen specifieke voorbereidingen te treffen.

Hoe verloopt de beenmergpunctie?

Het onderzoek vindt plaats op de dagverpleging, afdeling C2. U kunt zich melden bij de balie. Uw naaste mag bij het onderzoek aanwezig zijn.

Voor het onderzoek wordt u verzocht op bed plaats te nemen, afhankelijk van de punctieplek, op uw rug (sternumpunctie) of op uw linker- of rechterzij (crispunctie). De artsof physician assistant verdooft de huid en het botvlies met een injectie. Dit kan even gevoelig zijn.

Als de verdoving is ingewerkt, brengt de arts of physician assistant een holle naald in waarmee het beenmerg kan worden opgezogen. Het opzuigen geeft een kortdurend



pijnlijk gevoel ter hoogte van het borstbeen of in het been (afhankelijk van de plaats waar de punctie wordt uitgevoerd). Dit duurt enkele seconden.

Voor het afnemen van een pijpje bot, verwijdert de arts een stukje bot (twee tot vier centimeter) via een speciale holle naald.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 10-15 minuten.

Nazorg

Na het onderzoek blijft u nog circa vijftien minuten liggen met een zandzakje op de borstkas of onder de heup. Dit voorkomt een bloeduitstorting op de plaats waar geprikt is. Een doktersassistent of verpleegkundige controleert het wondje op nabloeden. Daarna mag u weer naar huis. Het is verstandig om u te laten vervoeren door iemand anders.

U kunt na het onderzoek gewoon alle dagelijkse werkzaamheden weer verrichten. De pleister kunt u de volgende dag verwijderen. U kunt dezelfde avond gewoon douchen. In verband met de wond mag u de eerste 24 uur niet in bad.

U kunt na het onderzoek een beurs gevoel houden op de plaats van de punctie. Dit is normaal en trekt na enkele dagen vanzelf weer weg. U kunt paracetamol innemen tegen de pijn.

Wanneer contact opnemen?

Er is een kans dat u een nabloeding krijgt op de plaats van de beenmergpunctie. Dit komt echter zelden voor.

Een lichte nabloeding kunt u stoppen door enige tijd stevig op de plek te drukken. Bij een ernstigere nabloeding moet u contact opnemen met uw arts.

Heeft u na het lezen nog vragen? Neem dan contact op via de polikliniek.

Bereikbaarheid

- Dagverpleging C2
- Maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 055 – 581 81 63

Buiten deze tijden met de Spoed Eisende Hulp en vraag naar de dienstdoende internist via het centrale tel: 055 – 581 81 81.