

# Narcose bij uw kind en pre-operatieve screening bij plaatsen trommelvliesbuisjes en/of verwijderen keel- en/of neusamandelen

**Binnenkort wordt uw kind opgenomen voor een operatie in Gelre ziekenhuizen. Voor deze operatie wordt uw kind onder narcose gebracht. Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken rondom de narcose. Zo weten u en uw kind wat er gaat gebeuren. Lees deze folder eventueel samen met uw kind.**

## Pre-operatieve screening (POS)

Voor de operatie en de anesthesie (narcose) zijn voorbereidingen nodig. U heeft op de poli Pre-operatieve screening (POS) de digitale vragenlijst over uw kind ingevuld. Of u gaat dit thuis nog doen. Het invullen van de vragenlijst is nodig ter voorbereiding op de operatie en narcose. Op basis hiervan bepaalt de anesthesioloog of narcose mogelijk is.

Ongeveer een week na het invullen van de vragenlijst heeft u een telefonische afspraak met de doktersassistent van de poli Pre-operatieve screening. Vanaf 12 jaar is een kind beslisbevoegd. Tijdens de telefonische afspraak is het van belang, dat uw kind hierbij aanwezig is. Tijdens deze afspraak kunt u nog uw eventuele vragen stellen over de operatie en narcose.

U heeft niet standaard een afspraak met de anesthesioloog. De anesthesioloog neemt alléén contact met u op, als hij/zij dat nodig vindt naar aanleiding van de ingevulde vragenlijst.

Mocht u wel behoefte hebben aan een afspraak met de anesthesioloog, dan kan de doktersassistent deze afspraak voor u inplannen.

Conform de WGBO (Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst) geeft u toestemming voor anesthesie (narcose) bij de ingreep die uw kind ondergaat. Daarom vraagt de doktersassistent van de anesthesioloog of u akkoord gaat met de narcose.

## Wat is een narcose?

Tijdens de narcose wordt uw kind in diepe slaap gebracht, zodat hij/zij niets van de operatie merkt. Uw kind komt pas weer bij als de operatie achter de rug is.

Afhankelijk van de leeftijd en het gewicht van uw kind maakt de anesthesioloog een keuze tussen narcose door middel van een infuus of met een kapje. Een kapje wordt meestal gebruikt bij kinderen tot ongeveer 9 jaar. De oudere kinderen worden in slaap gebracht door medicijnen via het infuus. Krijgt uw kind een narcose met een infuus? Dan wordt de huid van de infuus plaats vooraf verdoofd met een verdovende zalf (Emla zalf), zodat uw kind van het plaatsen van het infuus minder voelt. Een enkele keer wijkt de anesthesioloog af van de keuze die gemaakt is, in het belang van uw kind.

## Nuchter: tijdelijk stoppen met eten en drinken

Wanneer uw kind wordt geopereerd, moet uw kind in ieder geval nuchter zijn volgens de hieronder beschreven voorschriften. Uw kind mag dan een bepaalde tijd niets eten en/of drinken. U kunt uitleggen aan uw kind dat hij/zij een poosje niets mag eten en/of drinken om de kans op problemen (bv. spugen) tijdens en na de narcose te verminderen.

Is uw kind voor de operatie niet nuchter volgens de afgesproken regels? Dan kan het gebeuren dat de operatie uitgesteld moet worden.

Het is belangrijk dat uw kind niet te lang voor de operatie nuchter is, omdat hierdoor een grotere kans is op bijvoorbeeld een lagere bloeddruk, lagere bloedsuikers en het geeft onnodig stress en een niet comfortabel gevoel. Daarom is het streven om niet langer dan één uur voor de operatie voor het laatst (bij voorkeur glucosehoudend) helder drinken (volgens onderstaande tabel) gedronken te hebben.

### Vóór de operatie eet en drinkt uw kind volgens onderstaande voorschriften:

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind, moet u zich houden aan deze voorschriften.

#### Een zuigeling (jonger dan 1 jaar) mag:

- tot 6 uur vóór de operatie voor het laatst vast voedsel;
- tot 4 uur vóór de operatie voor het laatst flesvoeding (of sondevoeding);
- tot 3 uur vóór de operatie voor het laatst borstvoeding;
- tot 1 uur vóór de operatie helder drinken (zie tabel).

#### Een kind (vanaf 1 jaar) mag:

- tot 6 uur vóór de operatie voor het laatst vast voedsel en normaal drinken;
- tot 1 uur vóór de operatie helder drinken.

**Tip: Valt het tijdstip dat uw kind voor het laatst vast voedsel mag hebben in de nacht? Geef dan voor het slapen gaan nog een extra maaltijd.**

Gewicht van uw kind	Hoeveel mag uw kind drinken per uur?
3 kg	30 ml/uur
4 kg	40 ml/uur
5 kg	50 ml/uur
6 kg	60 ml/uur
7 kg	70 ml/uur
8 kg	80 ml/uur
9 kg	90 ml/uur
10 kg	100 ml/uur

**Heldere dranken zijn:** water, suikerwater, thee, heldere sappen, aanlenglimonades en waterijsjes. De voorkeur gaat uit naar glucosehoudende dranken (zoals limonade, heldere sappen, thee met suiker).



Uw kind mag **geen melkproducten of troebele vruchtensappen** (zoals sinaasappelsap)!

<p>Als uw kind rookt, stopt het met roken vanaf middernacht en gebruik van kauwgom moet uiterlijk 2 uur voor de operatie worden gestopt</p>	 
---	--

Tijdens de ingreep draagt of gebruikt uw kind geen:

- Gezichts crème en/of bodylotion (stickers en pleisters blijven niet plakken);
- Sieraden/piercings;
- Make-up en nagellak.

## Voorlichting

Voorlichting is erg belangrijk voor uw kind. Hij/zij weet dan wat er gaat gebeuren en ervaart hierdoor minder angst en stress. Lees daarom de folder over de specifieke operatie die u van de poli KNO heeft ontvangen. Daarin vindt u uitgebreide uitleg over de operatie en kunt u een link vinden naar een voorlichtingsfilmje of fotoverhaal dat u samen met uw kind kunt bekijken.

### Apeldoorn

- Folder 'Het verwijderen van de keelamandelen en/of de neusamandel (KNO-514.2)';
- Folder 'Trommelvliesbuisjes (KNO-513.2)';
- Folder 'Plaatsen trommelvliesbuisjes en verwijderen neusamandelen (KNO-554.2)'.

### Zutphen

- folder 'Verwijderen van keelamandelen, neusamandel en plaatsen van trommelvliesbuisjes (KNO-548.1)'.

## Aanwezig bij toedienen van narcose

Voor uw kind is het heel fijn en belangrijk dat u als ouder/verzorger bij de toediening van de narcose aanwezig bent. Vaak is uw kind dan meer op zijn/haar gemak. Dit is ook voor de verpleegkundige en anesthesioloog prettig. Er zijn echter zeer uitzonderlijke situaties waarbij we in overleg met u besluiten dat u niet aanwezig bent.

De kinderverpleegkundige of medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ) begeleidt u en uw kind naar de operatiekamer. U krijgt een muts en een overall aan. U mag geen sieraden (oorbellen, horloge, kettingen, ringen, armbanden, zichtbare piercings etc.) dragen.

In de operatiekamer krijgt u van de anesthesiemedewerker of operatieassistent aanwijzingen waar u het beste kunt gaan staan. Uw kind wordt liggend in slaap gebracht. Om uw kind op zijn/haar gemak te stellen, helpt het wanneer u zachtjes en rustig tegen uw kind praat en zijn/haar hand vasthoudt terwijl uw kind in slaap wordt gebracht.

Bij het in slaap gaan van uw kind kunt u mogelijk het volgende gedrag zien:

- trekken of slaan met armen en/of benen;
- draaien met de ogen, of open ogen;

- onrustig zijn;
- bleek zien;
- hoesten.

Dit ziet er raar uit maar dit is normaal als een kind in slaap wordt gebracht. Als uw kind onder narcose is, wordt u naar de uitgang van de operatiekamer begeleidt. U kunt niet bij de operatie aanwezig zijn. U wordt verwezen naar een ruimte waar u kunt wachten.

## Na de operatie

Uw kind gaat na de operatie naar de uitslaapkamer, waar hij/zij de benodigde zorg krijgt. U mag bij uw kind op de uitslaapkamer aanwezig zijn tijdens het wakker worden. U wordt opgehaald uit de wachtkamer door een medewerker van het ziekenhuis zodra uw kind wakker begint te worden.

Het is de bedoeling dat uw kind zich zoveel mogelijk op zijn/haar gemak voelt door uw aanwezigheid bij het wakker worden. Houd er rekening mee dat uw kind na de operatie wat slaperig, onrustig, verward, boos of een beetje ongeremd kan zijn. Hierbij helpt het als u zachtjes praat en uw kind aanraakt. Wanneer uw kind goed wakker is en zich goed voelt, komt de kinderverpleegkundige om u en uw kind terug te brengen naar de kinderafdeling.

## Denk aan

- Er mag één ouder/verzorger aanwezig zijn bij het toedienen van de narcose en/of bij het uitslapen in de uitslaapkamer.
- Mochten er zich tijdens het toedienen van de narcose problemen voordoen, dan kan de anesthesioloog u verzoeken de operatiekamer te verlaten. Dit geldt ook voor de uitslaapkamer.
- Richt op de operatieafdeling uw aandacht op uw kind en niet op andere patiënten die er naast liggen. Dit vanwege de privacy van de andere patiënten.
- Het is verstandig dat u zelf van tevoren een goed ontbijt nuttigt om te voorkomen dat u onwel wordt in de operatiekamer of uitslaapkamer.

## Vragen?

- Het opnamebureau neemt telefonisch contact met u op over de operatiedatum en opnametijd. Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben? Dan mag u altijd telefonisch contact opnemen.
  - Gelre Zutphen: Kinderdagbehandeling, via: 0575-592 430
  - Gelre Apeldoorn: Poli KNO, via: 055-5818202

Voor praktische adviezen en tips kunt u ook terecht bij Stichting Kind en Ziekenhuis:

Postbus 197, 3500 AD Utrecht

Tel: 030 - 291 67 36

E-mail: [info@kindenziekenhuis.nl](mailto:info@kindenziekenhuis.nl)

Websites: [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl) en [www.JAdokterNEEdokter.nl](http://www.JAdokterNEEdokter.nl)