



Infiltratie SI-gewricht

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een infiltratie met corticosteroïden (= ontstekingsremmend hormoon) in het SI-gewricht. U kunt in bepaalde gevallen in aanmerking komen voor deze behandeling als u pijnklachten heeft uitgaande van de wervelkolom naar de bil en/of het heiligbeen, en het boven- en onderbeen.

In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

Wat is infiltratie SI-gewricht?

Het SI-gewricht, ofwel sacro-iliacaal gewricht, is het gewricht tussen heiligbeen en bekken. Doel van de behandeling is de pijn uitgaande van het SI-gewricht, met een injectie van een mengsel van lokaal verdovingsmiddel en corticosteroïden, tijdelijk te verminderen.

Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixanban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Bestaat er een kans dat u zwanger bent? Geef dat dan vóór de behandeling door aan uw pijnbehandelaar.
- De anticonceptiepil is door de injectie tot de eerstvolgende menstruatie **niet** meer betrouwbaar. Gebruik tot die tijd andere voorbehoedsmiddelen, bijvoorbeeld een condoom.

Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling in de afgesproken locatie:

- Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
- Orthopedie, Urologie en Dagbehandeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen

De behandeling

De behandeling vindt plaats ter hoogte van uw bil. U gaat met een kussen onder uw bekken, op de buik, op een smalle, hoge tafel liggen. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnbehandelaar een naald in het SI-gewricht. Ter controle van de positie van de naald wordt er röntgencontrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnbehandelaar het mengsel van lokaal verdovingsmiddel en corticosteroïden in het gewricht.



De behandeling duurt ongeveer vijf tot tien minuten. Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u naar de afdeling dagbehandeling terug.

Complicaties

De volgende complicaties kunnen optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in het been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
Wilt u de eerste keer na de behandeling alstublieft onder begeleiding van de verpleegkundige opstaan?
- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Bijwerkingen

Na een injectie met corticosteroïden kunnen enkele bijwerkingen optreden:

- Er kunnen opvliegers optreden en bij vrouwen kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord zijn.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers een aantal dagen hoger zijn dan anders.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Resultaat

Pas na enkele weken is het resultaat van deze behandeling goed te beoordelen. Soms is een herhaling noodzakelijk. In overleg met uw behandelend pijnbehandelaar bestaat bij een goed effect op uw pijnklachten de mogelijkheid de pijn ook langduriger uit te schakelen door een RF-denervatie van het SI-gewricht.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de polikliniek op de locatie waar u wordt behandeld.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 00

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 12.00 – 14.00 uur
- Tel: 0575 - 592 929