

## PLOP-poli

# Vaste tijdenlijst overdag

- Vul in de 1e kolom in welke dag het is.
- Heb je geplast en de bekertjes leeggedronken? Teken dan een smiley.
- Aan het einde van de dag bekijk je, samen met je ouder/verzorger, hoe het die dag is gegaan en hoeveel smileys je hebt getekend.
- Ging het goed of kan het nog beter de volgende dag? Je kan het want van oefenen word je steeds beter!



Datum/ Dag	Opstaan	Kleine Pauze	Tussen de middag	Op school	Na school	Avond eten	Voor het slapen gaan
				afh. van rooster			