

PLOP-poli

voor kinderen met plas- en obstipatieproblemen



De behandelend arts, meestal de kinderarts, verwijst uw kind in overleg met u door naar de PLOP-poli van Gelre Zutphen. PLOP staat voor Plas- en Obstipatieproblemen-polikliniek. De PLOP-poli is bedoeld voor kinderen die problemen hebben met plassen en poepen.

Doelgroepen PLOP-poli

De PLOP-poli is er voor kinderen met:

- ongewenst urineverlies overdag vanaf de leeftijd van 4 jaar;
- ongewenst urineverlies 's nachts (enuresis nocturna) vanaf de leeftijd van 6 jaar;
- verstopping (obstipatie) vanaf de leeftijd van 4 jaar;
- ongewenst verlies van ontlasting (encopresis) vanaf de leeftijd van 4 jaar;
- terugkerende urineweginfecties vanaf de leeftijd van 4 jaar.

Intakegesprek

U ontvangt via de polikliniek Kindergeneeskunde:

- deze folder;
- vragenlijst;
- registratielijsten;
- en de datum voor het eerste intakegesprek op de PLOP-poli.

Wilt u de vragen- en registratielijsten zo snel mogelijk invullen? Stuur deze uiterlijk een week voor de eerste afspraak op de PLOP-poli ingevuld naar ons terug via bijgevoegd retourenvelop, of neem de ingevulde lijsten mee naar het eerste gesprek. Dit is belangrijk, want naar aanleiding van het intakegesprek en de ingevulde vragen- en registratielijsten

bespreekt de urotherapeut samen met u en uw kind welke behandeling en/of training het beste bij uw kind past en worden vervolgspraken gepland.

In het gesprek komen tevens de volgende punten aan de orde:

- uitleg over de werking van darmen, urinewegen en blaas;
- bespreken behandeling;
- ondersteuning van ouders en kind;
- indicatie stellen voor deelname plasklas, poepgroep, plaswekkerklas of verder individueel onderzoek. Hierbij wordt rekening gehouden met leeftijd en problematiek. Deelname aan een plasklas, poepgroep of plaswekkerklas is vaak eenmalig en duurt ongeveer 3,5 uur, waarbij u als ouder/verzorger ook aanwezig bent. Nadere informatie hierover zal de urotherapeut met u en uw kind bespreken tijdens de intake.
- indicatie stellen voor doorverwijzing naar de psycholoog kind en jeugd, (kinder)bekkenfysiotherapeut en/of uroloog.

Werkwijze bij de PLOP-poli

Een keer per week wordt er PLOP-spreekuur gehouden door de urotherapeut bij de polikliniek Kindergeneeskunde. Het belangrijkste doel is om inzicht te krijgen in alle factoren die van invloed kunnen zijn op de plasproblemen, verstopping (obstipatie), ongewenst verlies van urine of ontlasting (incontinentie), buikpijn en gedragsmatige aspecten. Als duidelijk is wat de oorzaak is, kunnen we met de behandeling beter aansluiten.

Het intakegesprek duurt een uur. De kinderarts sluit in het laatste kwartier aan en bespreekt samen met de urotherapeut de diagnose en voorstel behandelplan met u. Ook zal de kinderarts uw kind lichamelijk onderzoeken.

Controle-afspraken op de PLOP duren een half uur en zijn alleen met de urotherapeut. Het merendeel van de vervolgspraken zal daarna telefonisch verlopen zodat uw kind niet teveel van school mist.

Eénmaal per maand is er een multidisciplinaire bespreking waarbij de kinderartsen, de psycholoog kind en jeugd, de urotherapeuten/pedagogisch medewerkers en de kinderbekkenfysiotherapeut aanwezig zijn. Zo nodig neemt de uroloog ook deel aan het overleg. We bespreken de situatie van uw kind als dat nodig is. Zo bekijken we met alle disciplines welke behandeling het beste bij uw kind past en of deze effectief is.

Heeft u bezwaar tegen bespreking van uw kind in dit overleg? Geef dit dan aan bij de urotherapeut of vul dit in op de vragenlijst bij de intake.

Het PLOP team

Het team van de PLOP-poli bestaat uit:

- medisch pedagogisch medewerker/urotherapeut;
- psycholoog kind en jeugd;
- kinderartsen.

Het PLOP team is aangesloten bij de NVCK (Nederlandse Vereniging voor Continentie bij Kinderen (www.nvck.nl))

Vragen?

U kunt de PLOP-poli bereiken via polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag;
- van 8.30 - 16.30 uur;
- tel.: 0575 - 592 824.

[Of u kunt de website bekijken voor verder informatie en folders over de PLOP-poli.](#)