



# Behandeling van overactieve blaas met botox

In overleg met uw uroloog heeft u besloten om de behandeling van een overactieve blaas te laten uitvoeren met botox. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat u kunt verwachten bij deze ingreep.

## Een overactieve blaas

De klachten van een overactieve blaas kunnen heel verschillend zijn. Het varieert van zeer frequent overdag (en vaak ook 's nachts) moeten plassen tot een plotselinge aandrang om te plassen. Ook onvrijwillig urineverlies (incontinentie) behoort tot de klachten.

Een overactieve blaas hoeft niet altijd te leiden tot urineverlies. Veel mensen met een overactieve blaas moeten regelmatig naar het toilet maar hebben geen of weinig urineverlies.

## Hoe verloopt de voorbereiding?

- Voor deze behandeling zijn thuis geen speciale voorbereiding nodig.
- Op de dag van de behandeling meldt u zich op de afgesproken tijd bij de afdeling Dagopname.
- Als voorbereiding op de behandeling wordt er in uw blaas een verdovende vloeistof ingebracht (via een katheter). Dit gebeurt 10 – 20 minuten voor de behandeling.

## Hoe gaat de botoxbehandeling?

- De behandeling vindt plaats op de polikliniek Urologie.
- Tijdens de behandeling ligt u op een tafel op uw rug met de benen in de beensteunen.
- Via een cystoscopie kan de uroloog door een kijker in de blaas kijken en de injectienaald tot in de blaas brengen.
- Vervolgens wordt de blaas op 10 verschillende plekken aangeprikt om de botox injecties te injecteren.
- De ingreep duurt 15 tot 30 minuten.
- In sommige gevallen wordt de ingreep uitgevoerd met een ruggenprik of narcose.

## Na de botoxbehandeling

- Na de behandeling blijft u minimaal 1 uur in het ziekenhuis ter observatie.
- Voordat u ontslagen wordt uit het ziekenhuis moet u minimaal 1 keer geplast hebben. Daarna moet de blaas voldoende leeg zijn.
- Er zijn na de behandeling geen beperkingen in uw dagelijks leven.



## Wat zijn de bijwerkingen?

Een aantal uren na de injectie kunt u een beetje bloed in uw urine hebben. Om te voorkomen dat dit bloed gaat stollen in de blaas is het belangrijk dat u voldoende drinkt (ongeveer 2 liter).

## Contact opnemen?

Soms is de urine bloederig na de ingreep. Met veel drinken gaat dit meestal vanzelf over. Als dit na twee weken niet vermindert, dan moet u contact met ons opnemen. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

Merkt u na 1 – 2 weken dat u veel vaker moet plassen dan voor de behandeling? Dan kunt u een blaasontsteking hebben of een volle blaas die u niet leeg kunt plassen. Bij deze klachten of als u koorts heeft (meer 38,5 graden) neemt u contact met ons op.

## Afspraak voor controle

U krijgt van ons een afspraak mee voor controle bij uw uroloog.

Bent u door ziekte of om andere redenen verhinderd? Neem dan alstublieft zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie.

## Tot slot

Deze folder biedt algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding zijn tot wijzigingen. Dit wordt altijd met u besproken.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Urologie.

## Contact?

### Polikliniek Urologie

- Gelre Apeldoorn
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 055 - 581 18 14
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 844 63 98

### Polikliniek Urologie

- Gelre Zutphen
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 0575 - 592 816
- Bij spoed buiten kantooruren via 0575 - 592 574